

BALANDŽIO MĖNESIO VEIKLOS

Atviras anoniminių alkoholikų susitikimas

Visuomenės sveikatos biuras,
Varpo g. 9-2, 306 kab.
3 d. 17.30 - 19.00 val.
Registracija nereikalinga.
Daugiau informacijos:
+370 622 53 539



Edukacija, degustacija: „infoPIETŪS“

Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2, 306 kab.
30 d. 12.00 - 13:00 val.
Būtina registracija:
Išsamesnė informacija teikiama
tel.: +370 647 08 406



Anoniminės individualios priklausomybių konsultanto paslaugos

Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2
Antradieniais, ketvirtadieniais,
laikas derinamas su konsultante
Virginija Dauskurdienė
+370 648 944 74



Paskaita: „Antibiotikų vartojimo ABC“

Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2
Vyksta nuolat, derinama su specialiste
Karolina Rušinskienė,
+370 678 71 932
karolina.rusinskiene@sveikatos-biuras.lt



Paskaita: „Jo didenybė imunitetas“

Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2
Vyksta nuolat, derinama su specialiste
Karolina Rušinskienė
+370 678 71 932
karolina.rusinskiene@sveikatos-biuras.lt



Viktorina: „Protmūšis apie sveikatą“

Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2
Vyksta nuolat, derinama su specialiste
Karolina Rušinskienė, +370678 71 932
karolina.rusinskiene@sveikatos-biuras.lt



Individualios konsultacijos mitybos klausimais

Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2
Vyksta nuolat, derinama su specialiste
Ilona Kuodienė, +370 647 08 406
kuodiene.vsb@gmail.com



*Privalomieji alkoholio, narkotikų ir psihotropinių ar kitų psichiką veikiančių medžiagų žalos mokymai *MOKAMI

Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2
Vyksta nuolat, derinama su specialiste
Renata Jadlauskienė, +370 41 43 99 83
renata.jadlauskiene@sveikatos-biuras.lt



Metimo rūkyti programa

Šiaulių miesto gyventojams nuo 18 m.
6 nemokamos psichologo konsultacijos
Registracija:
+370 672 50 744



Ankstyvosios intervencijos konsultacijos

Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2
Vyksta nuolat, derinama su specialiste
Renata Jadlauskienė
+370 41 43 99 83
renata.jadlauskiene@sveikatos-biuras.lt



Mankštos įvairaus amžiaus žmonėms

MAŽO INTENSYVUMO

Varpo g. 28 A, II aukšte
Pirmadieniais,
antradieniais, 17.30 val.
Informacija tel:
Julius Sutkus, +370 626 39 385
juliussutkus@gmail.com



Mankštos įvairaus amžiaus žmonėms

DIDELIO INTENSYVUMO

Varpo g. 28 A, II aukšte
Trečiądieniais, ketvirtadieniais 17.30 val.
Informacija tel:
Julius Sutkus, +370 626 39 385
juliussutkus@gmail.com



*Privalomieji mokymai (Pirmoji pagalba, Higienos įgūdžių mokymai)

*MOKAMI

Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2
Vyksta nuolat, derinama su specialiste
Alma Mikalauskienė
+370 679 40 133
alma.mikalauskiene@sveikatos-biuras.lt



Širdies ir kraujagyslių ligų bei cukrinio diabeto profilaktikos programa

Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2
Vyksta nuolat, derinama su specialiste
Diana Šiurkienė
+370 676 84 313
diana.sieurkiene@sveikatos-biuras.lt



Socialinis receptas

skirtas senatvės pensijos amžiaus
sulaukusiems asmenims

Daugiau informacijos:
<https://pagalbasau.lt/socialinis-receptas/>
Registracija:
+370 672 50 620



Mankštos senjorams

Šiaulių teniso akademijoje (Gardino g. 8).
Didžiojoje salėje
Pirmadieniais: 11.00 val.
Ketvirtadieniais: 11.00 val.
Kilimėlio neštis nereikia.
Tomas Katkus, +370 676 84 264
katkus.tomas.vsb@gmail.com



Mankštos senjorams

Šiaulių kultūros centre „Makso“ salėje, į
ėjimas iš kiemo pusės
Pirmadieniais: 9.00 val.
Ketvirtadieniais 9.00 val.
Su savimi turėti kilimėlį
Tomas Katkus, +370 676 84 264
katkus.tomas.vsb@gmail.com



Išankstinė registracija į bazinius savižudybių prevencijos mokymus

Dalyviams išduodami kvalifikacijos
pažymėjimai.
Išankstinė registracija:
asta.ivoskiene@sveikatos-biuras.lt



Psichologų kontaktinės individualios konsultacijos

Šiaulių miesto gyventojams.
Kiekvienas asmuo gali gauti
8 nemokamas k-jas.
Būtina išankstinė registracija:
+370 6111 9694



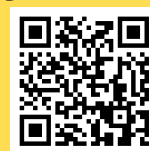
Terapinio rašymo dirbtuvės moterims „Atjauta sau“

Nuo 2025-04-09, 17.30 val.
Išankstinė registracija
ir išsamesnė informacija
asta.ivoskiene@sveikatos-biuras.lt



Dramos terapijos užsiėmimai moterims „Mama ar drama?“

Nuo 2025-04-09 9.00 val.
Išankstinė registracija
ir išsamesnė informacija:
asta.ivoskiene@sveikatos-biuras.lt



Pažintinis susitikimas su dula

2025-04-10, 10.00 val.
Išankstinė registracija
ir išsamesnė informacija:
asta.ivoskiene@sveikatos-biuras.lt



Susitikimas su psichologe „Tobula – gera – pakankama“

2025-04-16, 13.00 val.
Išankstinė registracija
ir išsamesnė informacija:
asta.ivoskiene@sveikatos-biuras.lt



Bendraukime:

+370 41 43 25 49
Varpo g. 9-2, Šiauliai



www.sveikatos-biuras.lt



@siauliuvsb



@SVSB



Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

