

KOVO MĖNESIO VEIKLOS

Atviras anoniminių alkoholikų susitikimas

Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2, 306 kab.

3 d. 17.30 - 19.00 val.

Registracija nereikalinga.

Daugiau informacijos: +370 622 53 539



Edukacija, degustacija: „infoPIETŪS“

Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2, 306 kab.

26 d. 12.00 - 13.00 val.

Būtina registracija:

Išsamesnė informacija teikiama tel.: +370 69675259



Anoniminės individualios priklausomybių konsultanto paslaugos

Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2

Antradieniais, ketvirtadieniais, laikas derinamas su konsultante

Virginija Dauskurdienė +370 648 944 74



Paskaita: „Antibiotikų vartojimo ABC“

Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2

Vyksta nuolat, derinama su specialiste

Karolina Rušinskienė, +370 678 71 932
karolina.rusinskiene@sveikatos-biuras.lt



Paskaita: „Jo didenybė imunitetas“

Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2

Vyksta nuolat, derinama su specialiste

Karolina Rušinskienė, +370 678 71 932
karolina.rusinskiene@sveikatos-biuras.lt



Viktorina: „Protmūšis apie sveikatą“

Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2

Vyksta nuolat, derinama su specialiste

Karolina Rušinskienė, +370678 71 932
karolina.rusinskiene@sveikatos-biuras.lt



Burnos higienos užsiėmimai (Paskaitos, edukacijos, viktorinos)

Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2

Vyksta nuolat, derinama su specialiste

Karolina Sankauskaitė, +370 696 75 259
karolinasankauskaite@gmail.com



*Privalomieji alkoholio ir narkotikų žalos mokymai *MOKAMI

Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2.

Vyksta nuolat, derinama su specialiste

Renata Jadlauskienė, +370 41 43 99 83
renata.jadlauskiene@sveikatos-biuras.lt



Metimo rūkyti programa

Šiaulių miesto gyventojams nuo 18 m. 6 nemokamos psichologo konsultacijos

Registracija:

+370 672 50 744



Ankstyvosios intervencijos konsultacijos

Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2.

Vyksta nuolat, derinama su specialiste

Renata Jadlauskienė, +370 41 43 99 83
renata.jadlauskiene@sveikatos-biuras.lt



Mankštos įvairaus amžiaus žmonėms

MAŽO INTENSYVUMO

Varpo g. 28 A, II aukšte

Pirmadieniais, antradieniais, 17.30 val. Informacija tel.:

Julius Sutkus, +370 626 39 385
juliussutkus@gmail.com



Mankštos įvairaus amžiaus žmonėms

DIDELIO INTENSYVUMO

Varpo g. 28 A, II aukšte

Trečiadieniais, ketvirtadieniais 17.30 val.

Informacija tel.:

Julius Sutkus, +370 626 39 385
juliussutkus@gmail.com



*Privalomieji mokymai (Pirmoji pagalba, Higienos mokymai) *MOKAMI

Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2

Vyksta nuolat, derinama su specialiste

Alma Mikalauskiene, +370 679 40 133
alma.mikalauskiene@sveikatos-biuras.lt



Širdies ir kraujagyslių ligų bei cukrinio diabeto profilaktikos programa

Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2

Vyksta nuolat, derinama su specialiste

Diana Šiurkienė, +370 676 84 313
diana.siurkiene@sveikatos-biuras.lt



Socialinis receptas

skirtas senatvės pensijos amžiaus sulaukusiems asmenims

Daugiau informacijos: <https://pagalbasau.lt/socialinis-receptas/>

Registracija:

+370 672 50 620



Išankstinė registracija į bazinių savižudybių prevencijos mokymus

Dalyviams išduodami kvalifikacijos pažymėjimai.

Išankstinė registracija:

asta.ivoskiene@sveikatos-biuras.lt

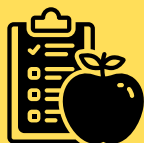


Individualios konsultacijos mitybos klausimais

Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2

Vyksta nuolat, derinama su specialiste

Ilona Kuodienė, +370 647 08 406
ilona.kuodiene@sveikatos-biuras.lt



Mankštos senjorams

Šiaulių kultūros centre „Makso“ salėje, įėjimas iš kiemo pusės

Pirmadieniais: 9.00 val. Ketvirtadieniais 9.00 val.

Reikia su savimi turėti kilimėlį.

Tomas Katkus, +370 676 84 264
tomas.katkus@sveikatos-biuras.lt



Mankštos senjorams

Šiaulių teniso akademijoje (Gardino g. 8). Didžiojoje salėje

Pirmadieniais: 11.00 val. Ketvirtadieniais: 11.00 val.

Kilimėlio neštis nereikia.

Tomas Katkus, +370 676 84 264
tomas.katkus@sveikatos-biuras.lt



Psichologų kontaktinės individualios konsultacijos

Šiaulių miesto gyventojams. Kiekvienas asmuo gali gauti 8 nemokamas k-jas.

Būtina išankstinė registracija:

+370 6111 9694



SVEIKAS SAULĖS MIESTAS

Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras



@siauliuvsb



@SVSB



+370 41 43 25 49



Varpo g. 9-2, Šiauliai



www.sveikatos-biuras.lt

