



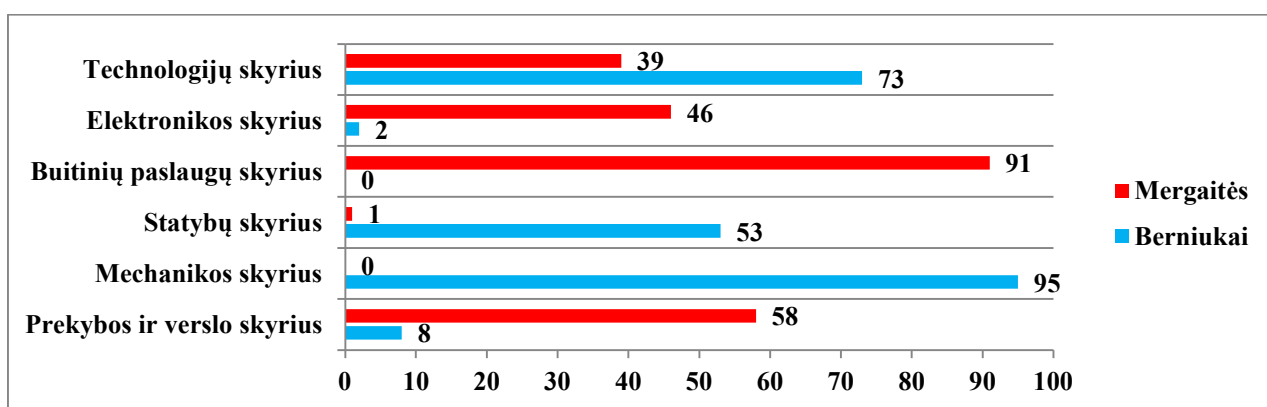
**ŠIAULIŲ MIESTO PROFESINIO RENGIMO CENTRO MOKINIŲ
PROFILAKTINIŲ SVEIKATOS PATIKRINIMŲ DUOMENŲ
ANALIZĖ 2015/2016 M. M.**

Šiauliai

1. ŠIAULIŲ MIESTO PROFESINIO RENGIMO CENTRO MOKINIŲ SVEIKATOS PATIKRINIMAI

Pagal Šiaulių profesinio rengimo centro visuomenės sveikatos priežiūros specialistės pateiktus duomenis 2015 m. Šiaulių profesinio rengimo centre mokosi 841 mokinys. Iki 18 metų (9-10 klasių) mokosi 466 mokiniai (235 mergaitės ir 231 berniukas).

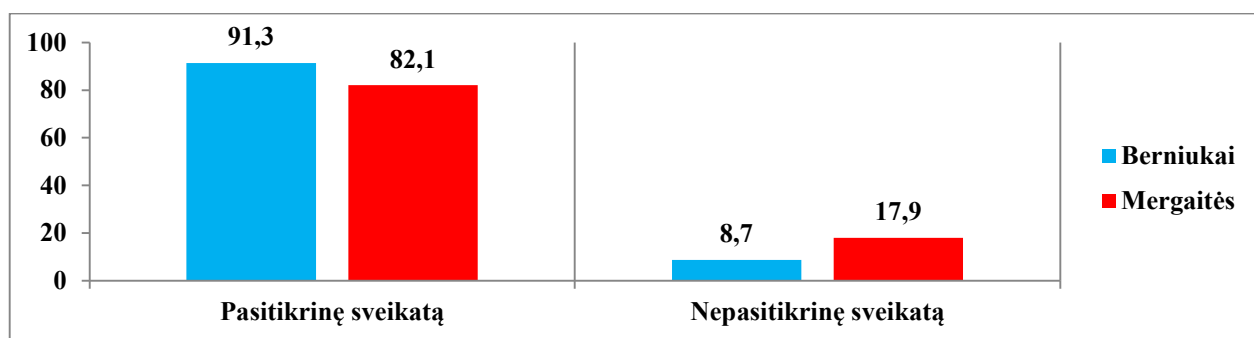
Lyginant mokinių skaičių pagal skyrius ir lytį, matome, kad technologijų skyriuje mokosi 73 berniukai ir 39 mergaitės, elektronikos skyriuje 46 mergaitės ir 2 berniukai, buitinių paslaugų skyriuje 91 mergaitė, statybų skyriuje 53 berniukai ir 1 mergaitė, mechanikos skyriuje 95 berniukai ir prekybos ir verslo skyriuje 58 mergaitės ir 8 berniukai (žr. 1.1 pav.).



1.1 pav. Šiaulių miesto profesinio rengimo centro mokinių pasiskirstymas pagal skyrius (abs. sk.)

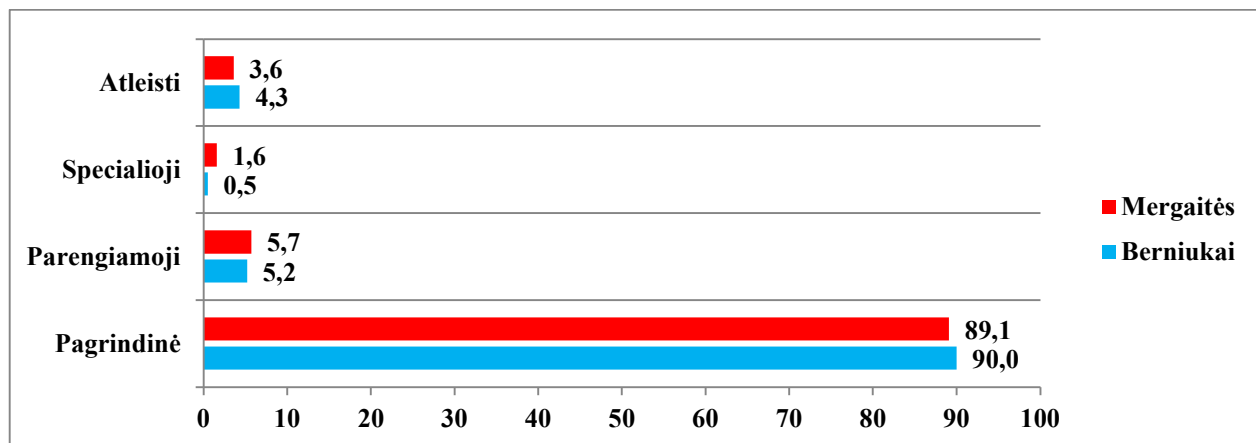
Vadovaujantis 2015 m. profilaktinių sveikatos patikrinimų rezultatais (pagal formą 0,27–1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“) patikrinusių sveikatą mokinių buvo 404 (86,7 proc.) (211 (91,3 proc.) berniukų ir 193 (82,1 proc.) mergaitės), nepatikrinusių – 62 (13,3 proc.) (42 mergaitės ir 20 berniukų) (žr. 1.2 pav.).

Lyginant pagal skyrius daugiausia patikrinusių mokinių buvo statybos skyriuje 100 proc., o mažiausiai elektronikos skyriuje 62,5 proc. Prekybos ir paslaugų skyriuje patikrinę sveikatą buvo 87,9 proc., mechanikos – 87,4 proc., buitinių paslaugų – 89,0 proc., technologijų – 87,5 proc.



1.2 pav. Patikrinusių ir nepatikrinusių sveikatą mokinių dalis (proc.)

Šiaulių miesto profesinio rengimo centro mokinių sveikatos būklės analizė parodė, kad į pagrindinę kūno kultūros grupę buvo priskirti 362 mokiniai (190 (90,0 proc.) berniukų ir 172 (89,1 proc.) mergaitės), 11 (5,7 proc.) mergaičių ir 11 (5,2 proc.) berniukų (viso–22) - į parengiamąją grupę, 3 (1,6 proc.) mergaitės ir 1 berniukas (0,5 proc.) (viso-4) - į specialiąją medicininę kūno kultūros grupę, o 7 (3,6 proc.) mergaitės ir 9 (4,3 proc.) berniukai buvo atleisti nuo kūno kultūros pamokų (viso-16) (žr. 1.3 pav.).



1.3 pav. Mokinių pasiskirstymas kūno kultūros grupėse pagal lytį (proc.)

Į pagrindinę kūno kultūros grupę buvo priskirti: 91,4 proc. prekybos ir verslo, 90,4 proc. mechanikos, 88,9 proc. statybų, 87,7 proc. buitinių paslaugų, 86,7 proc. elektronikos ir 90,8 proc. technologijų skyrių mokiniai. Parengiamoji grupė daugiausia buvo priskirta elektronikos skyriaus (10,0 proc.) mokiniams, mažiausiai buitinių paslaugų skyriaus (3,7 proc.) mokiniams. Specialiąją grupę lanko 1,9 proc. statybų ir 3,7 proc. buitinių paslaugų skyriaus mokiniai. Daugiausia atleistų nuo kūno kultūros pamokų buvo buitinių paslaugų skyriaus mokiniai (4,9 proc.) (žr. 1 lentelę).

1 lentelė.

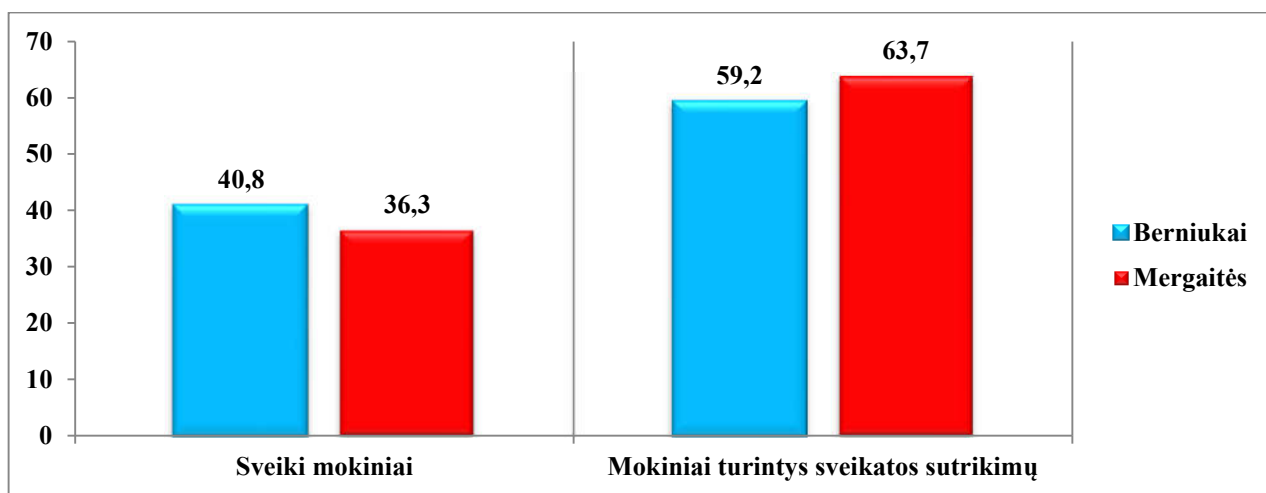
Mokinių pasiskirstymas kūno kultūros grupėse pagal skyrius (abs. sk. ir proc.)

	Prek. ir v. skyrius	Mechan. skyrius	Stat. skyrius	Buit. pasl. skyrius	Elektr. skyrius	Techn. skyrius
Pagrindinė	53 (91,4)	75 (90,4)	48 (88,9)	71 (87,7)	26 (86,7)	89 (90,8)
Parengiamoji	4 (6,9)	4 (4,8)	3 (5,6)	3 (3,7)	3 (10,0)	5 (5,1)
Specialioji	0 (0,0)	0 (0,0)	1 (1,9)	3 (3,7)	0 (0,0)	0 (0,0)
Atleisti	1 (1,7)	4 (4,8)	2 (3,7)	4 (4,9)	1 (3,3)	4 (4,1)

2. Profilaktiškai pasitikrinusių mokinių sergamumas

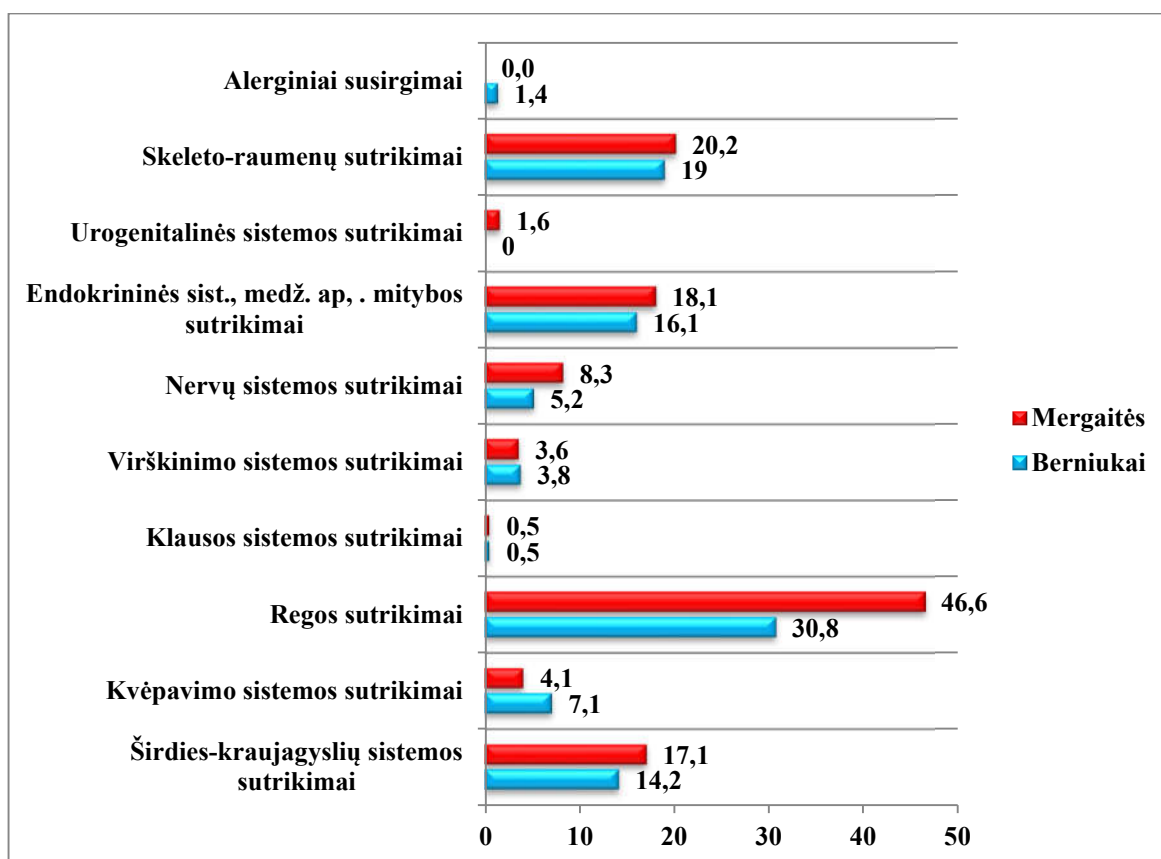
Iš pasitikrinusių sveikata mokinių – 38,6 proc. (156 mokiniai) yra sveiki, 61,4 proc. (248 mokiniai) turi sveikatos sutrikimų. Analizuojant duomenis pagal lytį, sveikų berniukų (40,8 proc.) yra daugiau nei sveikų mergaičių (36,3 proc.) (žr. 2.1 pav.).

Analizuojant duomenis pagal skyrius daugiausia sveikų mokinių buvo elektronikos skyriuje (66,7 proc.), mažiausiai technologijų skyriuje (25,5 proc.). Mechanikos skyriuje buvo 53,0 proc. sveikų mokinių, statybos skyriuje – 42,6 proc., prekybos ir verslo – 32,8 proc. ir buitinių paslaugų skyriuje 30,9 proc. sveikų mokinių.



2.1 pav. Sveiki mokiniai ir mokiniai turintys sveikatos sutrikimų Šiaulių miesto profesinio rengimo centre pagal lytį 2015/2016 m. m.

Mergaitės dažniau turi regėjimo sutrikimų (46,6 proc.), skeleto-raumenų sutrikimų (20,2 proc.), endokrininės sistemos sutrikimų (18,1 proc.), širdies-kraujagyslių sistemos sutrikimų (17,1 proc.), virškinimo sistemos sutrikimų (2,2 proc.), nervų sistemos sutrikimų (8,3 proc.) ir urogenitalinės sistemos sutrikimų (1,6 proc.). O daugiau berniukams, nei mergaitėms nustatyti kvėpavimo sistemos sutrikimai (7,1 proc.), alerginiai susirgimai (1,4 proc.) bei virškinimo sistemos sutrikimai (3,8 proc.) (žr. 2.2 pav.).



2.2 pav. Mokinių sergamumas pagal ligų klasifikaciją, lyginant pagal lytį (proc.)

Širdies-kraujagyslių sutrikimai nustatyti 15,6 proc. vaikų, iš jų: 4,0 proc. yra arterinė hipertenzija. Kvėpavimo sutrikimais skundžiasi 5,7 proc. mokinių, iš jų: bronchinė astma – 2,5 proc. Regos sutrikimų turi 38,4 proc. mokinių. Nervų sistemos sutrikimų turi 6,7 proc. 17,1 proc. mokinių skundžiasi endokrininės sistemos sutrikimais, iš jų: struma nustatyta 5,2 proc., cukrinis diabetas – 1,0 proc., antsvoris – 6,4 proc. ir sumažėjęs svoris 0,5 proc. mokiniams. Skeleto-raumenų sutrikimai nustatyti 19,6 proc. vaikų, iš jų: skoliozė – 3,7 proc., netaisyklinga laikysena – 3,0 proc., plokščiapėdystė – 0,5 proc. (žr. 2 lentelę).

2 lentelė.

Profilaktiškai pasitikrinusių mokinių sergamumas pagal ligų klasifikaciją ir lytį (abs. sk. ir proc.)

	Viso	Mergaitės	Berniukai
Širdies-kraujagyslių sistemos sutrikimai:	63	33	30
	(15,6)	(17,1)	(14,2)
<i>Iš jų: arterinė hipertenzija</i>	16	4	12
	(4,0)	(2,1)	(5,7)
Kvėpavimo sistemos sutrikimai:	23	8	15
	(5,7)	(4,1)	(7,1)
<i>Iš jų: bronchinė astma</i>	10	1	9
	(2,5)	(0,5)	(4,3)
<i>Iš jų: TBC</i>	0	0	0
	(0,0)	(0,0)	(0,0)
Regos sutrikimai	155	90	65

	(38,4)	(46,6)	(30,8)
Klausos sutrikimai	2 (0,5)	1 (0,5)	1 (0,5)
Virškinimo sistemos sutrikimai	15 (3,7)	7 (3,6)	8 (3,8)
Nervų s. sutrikimai:	27 (6,7)	16 (8,3)	11 (5,2)
<i>Iš jų: epilepsija</i>	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)
<i>Iš jų: galvos įtampos skausmai</i>	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)
Endokrininės s., medž. ap., mitybos sutrikimai:	69 (17,1)	35 (18,1)	34 (16,1)
<i>Iš jų: struma</i>	21 (5,2)	15 (7,8)	6 (2,8)
<i>Iš jų: cukrinis diabetas</i>	4 (1,0)	3 (1,6)	1 (0,5)
<i>Iš jų: antsvoris</i>	26 (6,4)	8 (4,1)	18 (8,5)
<i>Iš jų: sumažėjęs svoris</i>	2 (0,5)	1 (0,5)	1 (0,5)
Urogenitalinės sistemos sutrikimai	3 (0,7)	0 (0,0)	3 (0,7)
Skeleto-raumenų sistemos sutrikimai	79 (19,6)	39 (20,2)	40 (19,0)
<i>Iš jų: skoliozė</i>	15 (3,7)	10 (5,2)	5 (2,4)
<i>Iš jų: netaisyklinga laikysena</i>	12 (3,0)	7 (3,6)	5 (2,4)
<i>Iš jų: plokščiapėdystė</i>	2 (0,5)	0 (0,0)	2 (0,9)
Alerginiai susirgimai	3 (0,7)	0 (0,0)	3 (1,4)

Analizuojant sergamumą pagal skyrius, matome, kad regos sutrikimų (53,1 proc.), endokrininės sistemos sutrikimų (25,5 proc.), virškinimo sistemos sutrikimų (6,1 proc.), skeleto-raumenų sistemos sutrikimų (26,5 proc.), nervų sistemos sutrikimų (16,3 proc.) ir alerginių susirgimų (2,0 proc.) daugiausia nustatyta technologijų skyriaus mokiniams. Širdies-kraujagyslių sistemos sutrikimų (23,3 proc.) ir urogenitalinės sistemos sutrikimų (3,3 proc.) daugiausia nustatyti elektronikos skyriaus (23,3 proc.) mokiniams. Kvėpavimo sistemos sutrikimų (9,3 proc.) ir klausos sutrikimų (1,9 proc.) daugiausia nustatyta statybų skyriaus mokiniams (žr. 3lentelę).

3 lentelė.

Mokinių sergamumas pagal ligų klasifikaciją, lyginant pagal skyrius (abs. sk.,proc.)

	Prek. ir vers. skyrius	Mechan. skyrius	Stat. skyrius	Buit. pasl. skyrius	Elektr. skyrius	Techn. skyrius
Širdies-kraujagyslių sistemos sutrikimai	7 (12,1)	13 (15,7)	8 (14,8)	11 (13,6)	7 (23,3)	17 (17,3)
Kvėpavimo sistemos sutrikimai	4 (6,9)	1 (1,2)	5 (9,3)	5 (6,2)	0 (0,0)	8 (8,2)
Regos sutrikimai	23 (39,7)	18 (21,7)	17 (31,5)	39 (48,1)	6 (20,0)	52 (53,1)
Klausos sutrikimai	1 (1,7)	0 (0,0)	1 (1,9)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)
Virškinimo sistemos sutrikimai	3 (5,2)	1 (1,2)	1 (1,9)	4 (4,9)	0 (0,0)	6 (6,1)
Nervų s. sutrikimai	4 (6,9)	0 (0,0)	0 (0,0)	6 (7,4)	1 (3,3)	16 (16,3)
Endokrininės s., medž. ap., mitybos sutrikimai	6 (10,3)	9 (10,8)	6 (11,1)	18 (22,2)	5 (16,7)	25 (25,5)
Urogenitalinės sistemos sutrikimai	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	2 (2,5)	1 (3,3)	0 (0,0)
Skeleto-raumenų sistemos sutrikimai	10 (17,2)	6 (7,2)	11 (20,4)	21 (25,9)	5 (16,7)	26 (26,5)
Alerginiai susirgimai	0 (0,0)	1 (1,2)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	2 (2,0)

3. Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas

Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministras, atsižvelgęs į Odontologų rūmų siūlymą, 2013 m. gegužės 16 d. įsakymu Nr. V-507 pakeitė Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2004 m. gruodžio 24 d. įsakymą Nr. V-951 „Dėl statistinės apskaitos formos Nr. 027-1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“ patvirtinimo“ ir išdėstė nauja redakcija šiuo įsakymu patvirtintą statistinę apskaitos formą Nr. 027-1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“.

Šis pakeitimas papildė statistinę apskaitos formą Nr. 027-1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“ gydytojo odontologo įrašu, įvertinančiu vaiko pieninių, nuolatinių dantų ir žandikaulių būklę.

Remiantis Šiaulių miesto profesinio rengimo centre dirbančios visuomenės sveikatos priežiūros specialistės pateiktais duomenimis, iš 404 (193 mergaičių ir 211 berniukų) mokinių pasitikrinusių sveikatą, dantys buvo patikrinti 342 mokiniams (166 (86,0 proc.) mergaitėms ir 176 (83,4 proc.) berniukams). 62 mokiniams (35 (16,6 proc.) berniukams ir 27 (14,0 proc.) mergaitėms) dantų būklė nebuvo įvertinta.

Lyginant pagal skyrius daugiausiai technologijos skyriaus (90,8 proc.) mokiniams buvo įvertinta dantų ir žandikaulių būklė, mažiausiai mechanikos skyriaus (75,9 proc.). Buitinių paslaugų skyriuje buvo įvertinta dantų ir žandikaulių būklė 88,9 proc. mokiniams, prekybos ir verslo – 87,9 proc., statybų – 81,5 proc. ir elektronikos – 76,7 proc. mokinių (žr. 4 lentelę).

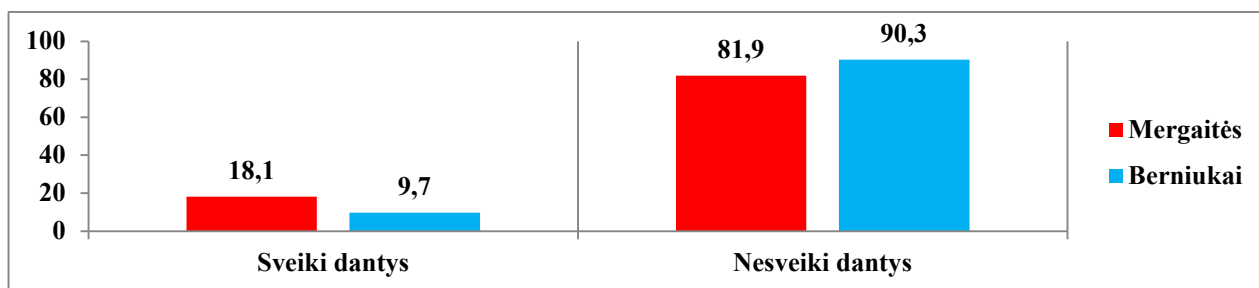
4 lentelė.

Mokinių, kuriems įvertinta dantų ir žandikaulių būklė ir kuriems neįvertinta ši būklė, pasiskirstymas pagal lytį ir klases (abs. sk. ir proc.)

	Viso	Mergaitės	Beraiukai
Mokinių skaičius, kuriems patikrinti dantys	342 (84,7%)	166 (86,0 %)	176 (83,4 %)
Mokinių skaičius, kuriems nepatikrinti dantys	62 (15,3 %)	27 (14,0 %)	35 (16,6 %)

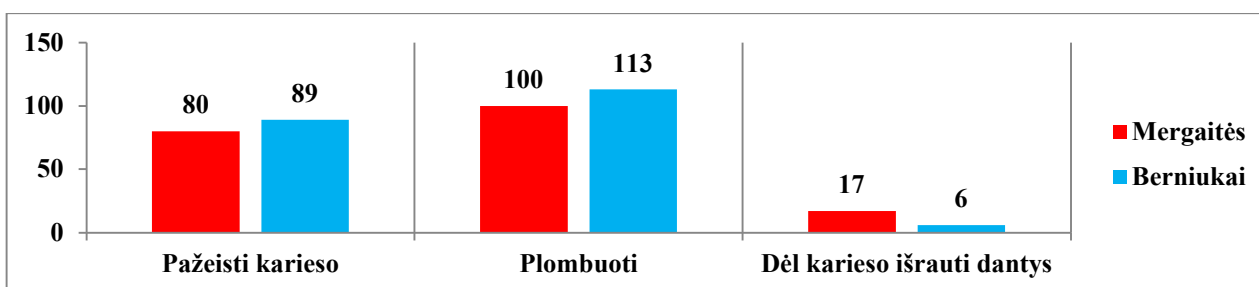
Iš odontologų pateiktų pažymų matyti, kad 47 mokiniai (13,9 proc.) (30 (18,1 proc.) mergaičių ir 17 (9,7 proc.) berniukų) turėjo sveikus dantis. Sugedusius dantis turėjo 86,1 proc. mokinių (159 (90,3 proc.) berniukams ir 136 (81,9 proc.) mergaitėms) (žr. 3.1 pav.).

Lyginant pagal skyrius daugiausia elektronikos skyriaus (21,7 proc.) mokiniai turėjo sveikus dantis, mažiausiai – mechanikos skyriaus (7,9 proc.) mokiniai. 18,0 proc. buitinių paslaugų skyriaus, 14,6 proc. technologijų, 13,7 proc. prekybos ir verslo, 9,1 proc. statybų skyriaus mokiniai turėjo sveikus dantis.



3.1 pav. Mokinių skaičius, kurių dantys sveiki ir sugedę, lyginant pagal lytį (proc.)

Lyginant pagal lytį, daugiausiai nesveikų nuolatinių dantų (pažeistų karieso, plombuotų ir išrautų dėl karieso) turėjo berniukai, iš jų: 89 dantys pažeisti dėl karieso, 113 – plombuoti ir 6 išrauti dėl karieso. 80 mergaičių dantys buvo pažeisti dėl karieso, 100 – plombuoti, o 17 mergaičių išrauti dėl karieso (viso-197) (žr. 3.2 pav.).



3.2 pav. Mokinių skaičius, kurių nuolatiniai dantys yra nesveiki, lyginant pagal lytį (abs. sk.)

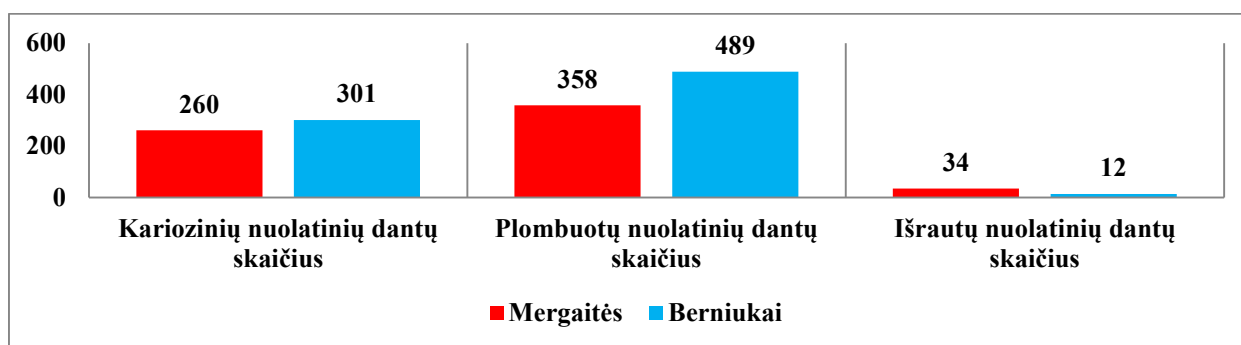
Lyginant duomenis pagal skyrius, daugiausia mechanikos skyriaus (63,5 proc.) mokiniai turėjo karieso pažeistus nuolatinius dantis, plombuotus dantis daugiausia turėjo 69,7 proc. technologijų skyriaus mokiniai, o išrautų dėl karieso – elektronikos skyriaus (13,0 proc.) mokiniai. Mažiausiai karieso pažeistus nuolatinius dantis turėjo buitinių paslaugų skyriaus (44,4 proc.) mokiniai, plombuotus dantis - elektronikos skyriaus (43,5 proc.) mokiniai ir išrautus dėl karieso - mechanikos skyriaus (1,6 proc.) mokiniai (žr. 5 lentelę).

5 lentelė.

Vaikų, kuriems nustatytas nuolatinių dantų kariesas, kurių dantys plombuoti ar išrauti, pasiskirstymas pagal skyrius (abs. sk. ir proc.)

	Prek. ir vers. skyrius	Mechan. skyrius	Stat. skyrius	Buit. pasl. skyrius	Elektr. skyrius	Techn. skyrius
Mokinių skaičius, kuriems nustatytas kariesas	23 (45,1)	40 (63,5)	24 (54,5)	32 (44,4)	11 (47,8)	39 (43,8)
Mokinių skaičius, kuriems plombuoti dantys	26 (50,9)	39 (61,9)	29 (65,9)	47 (65,3)	10 (43,5)	62 (69,7)
Mokinių skaičius, kuriems išrauti dantys	3 (5,9)	1 (1,6)	2 (4,5)	8 (11,1)	3 (13,0)	6 (6,7)

Atlikus duomenų analizę paaiškėjo, kad daugiausia pažeistų ėduonies (301 dantis) ir plombuotų dantų (489 dantys) skaičių turėjo berniukai nei mergaitės. Tuo tarpu mergaitės turėjo daugiau išrautų dantų (34 dantys) skaičių (žr. 3.3 pav.).



3.3 pav. Nuolatinių kariozinių, plombuotų ir išrautų dantų skaičius, lyginant pagal lytį (abs. sk.)

KPI indeksas tai - dantų ėduonies intensyvumo rodiklis, kuris rodo, kiek ėduonies pažeistų dantų tenka vienam gyventojui. Ėduonies pažeisti dantys gali būti: negydyti, plombuoti ir išrauti dėl karieso. Todėl ėduonies intensyvumui išreikšti yra naudojamas KPI indeksas, rodantis K – kariozinių, P – plombuotų ir I – dėl karieso išrautų dantų skaičių, tenkantį vienam asmeniui. Pieninių dantų karieso intensyvumo indeksas užrašomas mažosiomis raidėmis kpi.

KPI intensyvumo lygiai:

- Labai mažas 0,0 - 1,0
- Mažas 1,1 – 2,6
- Vidutinis 2,7 – 4,4
- Didelis 4,5 – 6,6
- Labai didelis > 6,7

Atlikus duomenų analizę paaiškėjo, kad bendras Šiaulių profesinio rengimo centro mokinių nuolatinių dantų bendras ėduonies intensyvumo rodiklis yra didelis ir siekė 4,3. Lyginant duomenis pagal lytį, nuolatinių dantų ėduonies intensyvumo rodiklis kito nuo vidutinio iki didelio. Berniukų nuolatinių dantų intensyvumo rodiklis buvo didelis ir siekė 4,6, o mergaičių - vidutinis ir siekė 3,9 (žr. 6 lentelę).

6 lentelė.

Mokinių nuolatinių dantų ėduonies intensyvumo rodiklio pasiskirstymas, lyginant pagal lytį

	Iš viso	Mergaitės	Berniukai
Nuolatinių dantų KPI intensyvumo rodiklis	4,3	3,9	4,6

Remiantis profesinio rengimo centre dirbančios specialistės pateiktais duomenimis, sąkandis buvo patikrintas 326 (80,7 proc.) mokiniams (84,4 proc. mergaitėms ir 77,3 proc. berniukams), 78 (19,3 proc.) – nepatikrintas. Lyginant pagal skyrius daugiausia sąkandis įvertintas buitinių paslaugų skyriaus mokiniams (86,4 proc.), mažiausia –mechanikos skyriaus mokiniams (71,1 proc.) (žr. 7 lentelę). 1 mokiniui sąkandis nebuvo įvertintas ar įvertintas neteisingai, todėl šie duomenys nebuvo naudojami atliekant analizę.

7 lentelė.

Mokinių skaičius, kuriems patikrintas ir kuriems nepatikrintas sąkandis, pasiskirstymas pagal lytį ir klases (abs. sk. ir proc.)

	Iš viso	Prek. ir vers. skyrius	Mechan. skyrius	Stat. skyrius	Buit. pasl. skyrius	Elektr. skyrius	Techn. skyrius
Mokinių skaičius, kuriems patikrintas sąkandis	326 (80,7)	48 (82,8)	59 (71,1)	44 (81,5)	70 (86,4)	23 (76,7)	82 (85,4)
Mokinių skaičius, kuriems nepatikrintas sąkandis	78 (19,3)	10 (17,2)	24 (28,9)	10 (18,5)	11 (13,6)	7 (23,3)	16 (14,6)

Profilaktinių sveikatos patikrinimų duomenimis, daugumai 205 (60,0 proc.) mokiniams sąkandžio patologijos nebuvo nustatyta. 66 (35 (19,9 proc.) berniukams ir 31 (18,7 proc.) mergaitei) mokiniams nustatyta pavienių dantų patologija, 54 (28 (16,9 proc.) mergaitėms ir 26 (14,8 proc.) berniukams) mokiniams nustatyta žandikaulių patologija. Lyginant duomenis pagal skyrius, pavienių dantų patologija daugiausia statybų skyriaus mokiniams (29,5 proc.), mažiausia – prekybos ir verslo bei technologijų skyrių mokiniams (po 15,7 proc.). Žandikaulių patologija daugiausia nustatyta buitinių paslaugų skyriaus mokiniams (20,8 proc.), mažiausia prekybos ir verslo skyriaus (7,8 proc.) mokiniams (žr. 8 lentelę).

8 lentelė.

Mokinių skaičius, neturinčių sąkandžio patologijos ir turinčių pavienių dantų bei žandikaulių patologiją, pasiskirstymas pagal lytį ir ugdymo grupes (abs. sk. ir proc.)

	Iš viso	Prek. ir vers. skyrius	Mechan. skyrius	Stat. skyrius	Buit. pasl. skyrius	Elektr. skyrius	Techn. skyrius
Mokinių skaičius, kuriems sąkandžio patologijos nėra	205 (60,0)	36 (70,6)	35 (55,6)	28 (63,6)	41 (56,9)	15 (65,2)	50 (56,2)
Mokinių skaičius, kuriems yra pavienių dantų patologija	66 (19,3)	8 (15,7)	12 (19,0)	13 (29,5)	14 (19,4)	5 (21,7)	14 (15,7)
Mokinių skaičius, kuriems yra žandikaulių patologija	54 (15,9)	4 (7,8)	12 (19,0)	2 (4,5)	15 (20,8)	3 (13,0)	18 (20,2)

Apibendrinimas

- Didžioji dauguma vaikų buvo pasitikrinę sveikatą.
- Dauguma mokinių buvo priskirti į pagrindinę fizinio ugdymo grupę. 5,5 proc. buvo priskirti į parengiamąją grupę, 1,1 proc. – specialiąją grupę, o atleistų nuo kūno kultūros pamokų buvo 4,0 proc. mokinių.
- Beveik kas trečias profesinio rengimo centro mokinys buvo visiškai sveikas.
- 2015 m. mokiniams daugiausia nustatyta regos, skeleto-raumenų sistemos, endokrininės sistemos, medžiagų apykaitos, mitybos bei širdies-kraujagyslių sutrikimų. Mergaitės dažniau turi regėjimo sutrikimų (46,6 proc.), skeleto-raumenų sutrikimai (20,2 proc.), endokrininės sistemos, medžiagų apykaitos, mitybos sutrikimų (18,1 proc.), širdies ir kraujagyslių sistemos sutrikimų (17,1 proc.), urogenitalinės sistemų sutrikimų (1,6 proc.) ir nervų sistemos sutrikimų (8,3 proc.). O daugiau berniukams, nei mergaitėms nustatyti alerginiai susirgimai (1,4 proc.), virškinimo sistemos sutrikimai (3,8 proc.) bei kvėpavimo sistemos sutrikimais (7,1 proc.). Didžiajai daliai mokinių buvo patikrinta dantų ir žandikaulių būklė.
- Kas septintas mokinys turėjo sveikus dantis.
- Nesveikų nuolatinių dantų daugiausiai turėjo berniukai nei mergaitės.
- Didžioji dalis mokinių neturi sąkandžio problemų. Kas penktam mokiniui buvo nustatyta pavienių dantų patologija, kas šeštam mokiniui - žandikaulių patologija.
- Mokinių nuolatinių dantų ėduonies intensyvumo rodiklis svyravo nuo vidutinio iki didelio.

Rekomendacijos

Lėtinių neinfekcinių ligų rizikos veiksnių stebėseną ir profilaktiką turi būti pradėta dar iki vaiko pradedant lankyti mokyklą.

Būtina atkreipti didesnę dėmesį į regos, skeleto – raumenų, endokrininės sistemos sutrikimus bei širdies-kraujagyslių sistemų sutrikimus. Turi būti skatinama mokinių sveika mityba bei didinamas jų fizinis aktyvumas. Profesinio rengimo centre vykdomi sveikatos projektai turėtų būti nukreipti į šių problemų sprendimą.

Būtina gerinti psichologinį klimatą profesinio rengimo centre, taip užkertant kelią vaikų sergamumui nervų sistemų ligomis.

Gerinti vaikų teisingos burnos higienos mokymąsi. Reguliariai tikrintis dantis (kas pusmetį). Tėvai nuo mažų dienų turi ugdyti vaikus tinkamai valyti dantis. Taip pat skatinti vaikus savo dantis valyti du kartus per dieną.

Parengė: Šiaulių m. savivaldybės visuomenės sveikatos biuro
Visuomenės sveikatos stebėsenos ir programų skyrius