

Šiaulių miesto bendrojo lavinimo mokyklų mokinių profilaktinių sveikatos patikrinimų duomenų analizė 2009/2010 m. m.

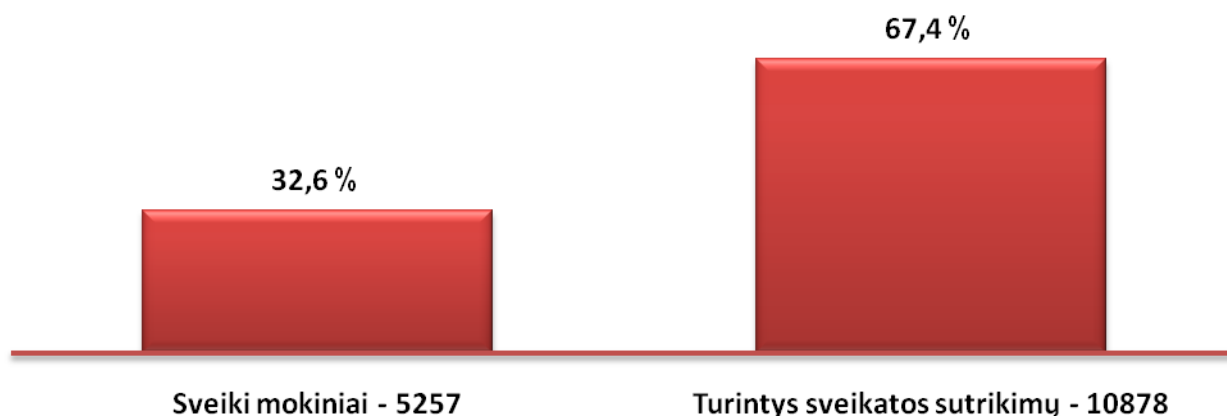
Vadovaujantis Lietuvos Respublikos Sveikatos apsaugos ministro 2000 m. gegužės 31 d. įsakyму Nr.301 „Dėl profilaktinių sveikatos tikrinimų sveikatos priežiūros įstaigose“ ir Higienos norma 21:2005 „Bendrojo lavinimo mokykla. Bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“, kiekvienais metais iki rugsėjo 15 d. moksleiviai turi pateikti mokyklai informaciją apie profilaktinio savo sveikatos patikrinimo rezultatus. Šie duomenys naudojami moksleivių sveikatos stebėsenai ir analizei.

Pagal mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistų pateiktus duomenis Šiaulių miesto bendrojo lavinimo mokyklų mokinių skaičius yra **16385**. Vadovaujantis **2009/10 m. m.** mokinių profilaktinių sveikatos patikrinimų rezultatais (pagal formą 0,27–1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“) iš jų profilaktiškai patikrinusių sveikatą – **16135**, nepatikrinusių **205** (2009 m. spalio 30 dienos duomenys) (1 lentelė).

1 lentelė

| | | 1-4 kl. | 5–10 kl. | 11-12 kl. | Gimn. | Vidur. | Pagrin. | Pradin. |
|---|--------------|---------|----------|-----------|-------|--------|---------|---------|
| Iš viso mokinių | 16385 | 4305 | 8877 | 3203 | 5930 | 3092 | 6084 | 1279 |
| Profilaktiškai patikrinti mokiniai | 16135 | 4264 | 8728 | 3143 | 5908 | 2991 | 5960 | 1276 |
| Profilaktiškai nepatikrinti mokiniai | 250 | 41 | 149 | 60 | 22 | 101 | 124 | 3 |

Tai sudaro **98,5 proc.** profilaktiškai patikrintų mokinių ir tik **1,52 proc.** nepatikrintų. Iš profilaktiškai sveikatą patikrinusių mokinių tik **33 proc.** neturi jokių sveikatos sutrikimų (1 pav.).



1 pav. Profilaktiškai patikrintų mokinių sergamumas, (%)

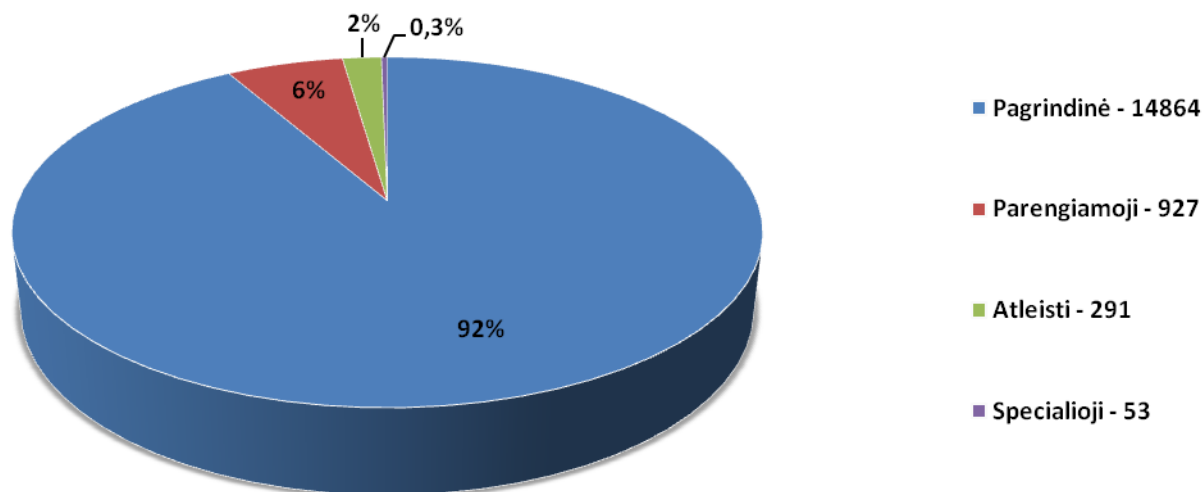
MOKINIŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL KŪNO KULTŪROS GRUPES

Kūno kultūra mokykloje – svarbi bendrojo ir fizinio ugdymo proceso dalis ir mokinių sveikatos stiprinimo, taisyklingos raidos priemonė.

Pagrindinės fizinio ugdymo organizavimo priemonės mokykloje – kūno kultūros pamokos, popamokinė kūno kultūros veikla (sporto būreliai, įvairūs sporto renginiai ir kt.). Kūno kultūros pamokos privalomos visiems sveikiems mokiniams.

Aktuali vaikų, kurių sveikata sutrikusi, kūno kultūros problema. Daugumą tokių vaikų gydytojai atleidžia nuo kūno kultūros pamokų. Vis dėl to vaikams, kurių sveikata silpnesnė, dar labiau negu sveikiems, svarbus įvairių kūno kultūros priemonių, atitinkančių jų sveikatos lygį, teigiamas poveikis.

Šiaulių miesto bendrojo lavinimo mokyklų mokinių sveikatos būklės analizė parodė, kad į pagrindinę kūno kultūros grupę buvo priskirti **92,1 proc.** mokinių, **5,7 proc.** priskirti į parengiamąją grupę, **0,3 proc.** - į specialiąją medicininę kūno kultūros grupę. **1,8 proc.** mokinių buvo atleisti nuo kūno kultūros pamokų (2 pav.).



2 pav. Mokinių pasiskirstymas pagal kūno kultūros grupes, (%)

Kūno kultūros grupės pagal klases ir mokyklas, (%)

2 lentelė

| | Viso: | 1-4 kl. | 5-10 kl. | 11-12 kl. | Gimn. | Vidur. | Pagrin. | Pradin. |
|---------------------|-------------|---------|----------|-----------|-------|--------|---------|---------|
| Pagrindinė | 92.1 | 96.48 | 91.18 | 88.80 | 89.13 | 93.31 | 93.38 | 97.25 |
| Parengiamoji | 5.74 | 2.50 | 6.80 | 7.19 | 7.71 | 5.21 | 4.88 | 1.88 |
| Specialioji | 0.32 | 0.35 | 0.25 | 0.50 | 0.35 | 0.13 | 0.43 | 0.15 |
| Atleisti | 1.80 | 0.65 | 1.75 | 3.49 | 2.79 | 1.33 | 1.29 | 0.70 |

Kūno kultūros grupės pagal klases ir mokyklas (skaičiai)

3 lentelė

| | Viso: | 1-4 kl. | 5-10 kl. | 11-12 kl. | Gimn. | Vidur. | Pagrin. | Pradin. |
|---------------------|--------------|---------|----------|-----------|-------|--------|---------|---------|
| Pagrindinė | 14864 | 4114 | 7959 | 2791 | 5266 | 2791 | 5566 | 1241 |
| Parengiamoji | 927 | 107 | 594 | 226 | 456 | 156 | 291 | 24 |
| Specialioji | 53 | 15 | 22 | 16 | 21 | 4 | 26 | 2 |
| Atleisti | 291 | 28 | 153 | 110 | 165 | 40 | 77 | 9 |

PROFILAKTIŠKAI PATIKRINTŲ MOKINIŲ SERGAMUMAS

Profilaktiškai patikrintų mokinių sergamumas pagal klases ir mokyklas, (%)

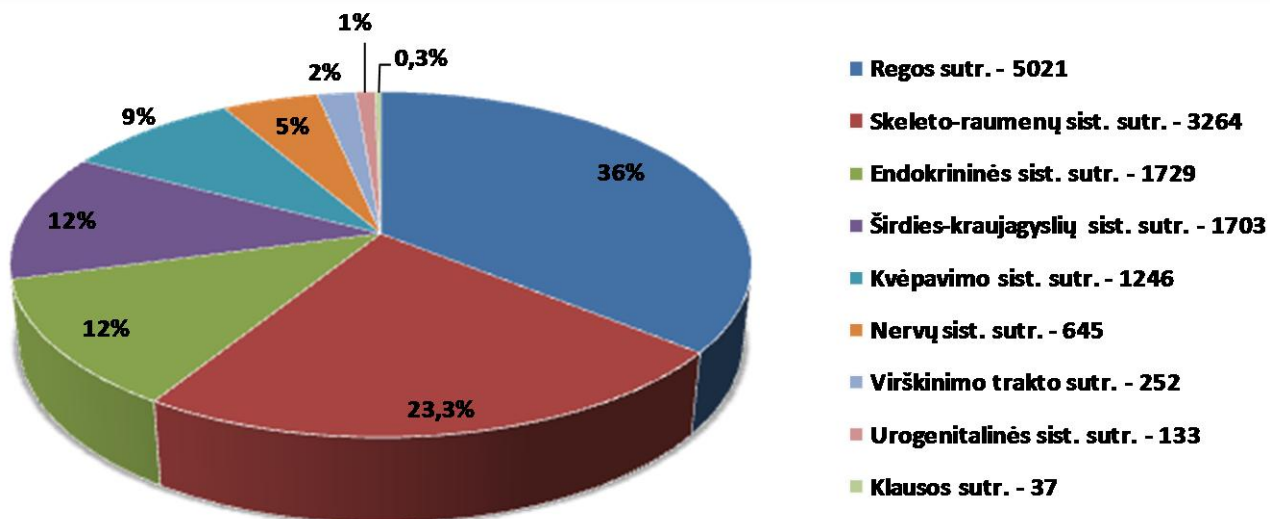
4 lentelė

| | | 1-4 kl. | 5-10 kl. | 11-12 kl. | Gimn. | Vidur. | Pagrin. | Prad. |
|---|-------------|---------|----------|-----------|-------|--------|---------|-------|
| Sveikų vaikų skaičius | 32.6 | 33.48 | 32.61 | 31.24 | 30.55 | 32.83 | 33.95 | 34.95 |
| Mokiniai, turintys sveikatos sutrikimų | 67.4 | 66.51 | 67.38 | 68.75 | 69.44 | 67.16 | 66.04 | 65.04 |

10878 sergantiems mokiniams nustatyti **14030** sveikatos sutrikimai. Tai rodo, kad kai kurie moksleiviai turi po kelis sveikatos sutrikimus.

Mokinių sergamumas pagal ligų klasifikaciją (skaičiais)

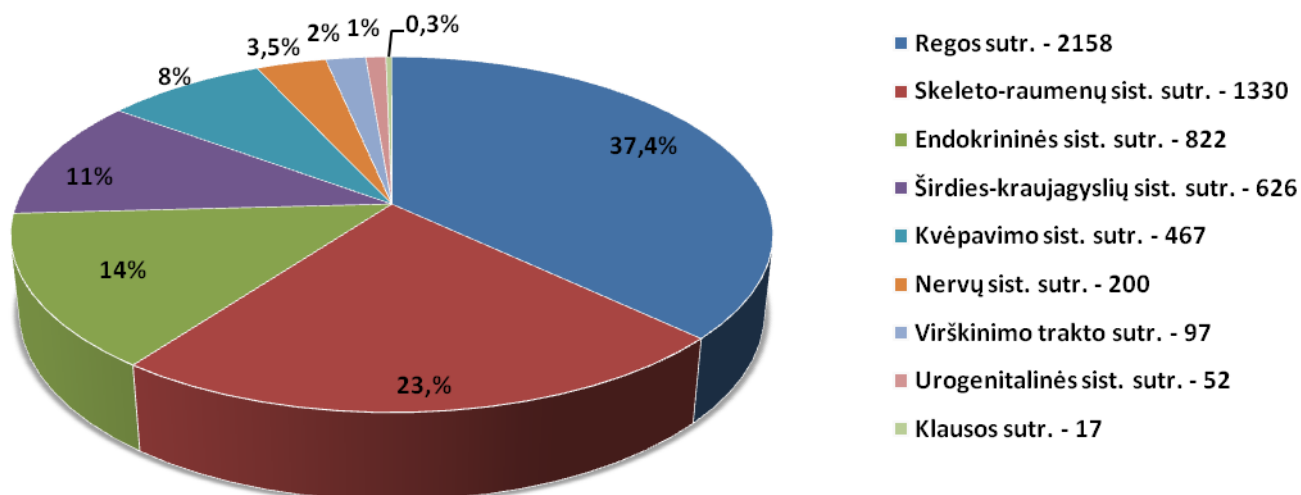
| | | 1-4 kl. | 5-10 kl. | 11-12 kl. | Gimn. | Vidur. | Pagrin. | Prad. |
|--|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| VISO: | 14030 | 3450 | 7690 | 2890 | 5769 | 2180 | 5121 | 960 |
| Širdies-kraujagyslių sist. sutrikimai: | 1703 | 538 | 805 | 360 | 626 | 331 | 605 | 141 |
| <i>Iš jų : arterinė hipertenzija</i> | 105 | 7 | 29 | 69 | 84 | 7 | 14 | 0 |
| Kvėpavimo sist. sutrikimai: | 1246 | 314 | 734 | 198 | 467 | 200 | 479 | 100 |
| <i>Iš jų : bronchų astma</i> | 528 | 174 | 287 | 67 | 159 | 102 | 222 | 45 |
| <i>iš jų : TBC</i> | 4 | 0 | 3 | 1 | 3 | 1 | 0 | 0 |
| Regos sutrikimai: | 5021 | 1253 | 2634 | 1134 | 2158 | 673 | 1828 | 362 |
| <i>Iš jų: trumparegystė</i> | 2656 | 278 | 1534 | 844 | 1484 | 358 | 725 | 89 |
| Klausos sist. sutrikimai | 37 | 8 | 21 | 8 | 17 | 8 | 12 | 0 |
| Virškinimo sist. sutrikimai | 252 | 64 | 134 | 54 | 97 | 32 | 112 | 11 |
| Nervų sist. sutrikimai: | 645 | 212 | 327 | 106 | 200 | 145 | 250 | 50 |
| <i>iš jų: epilepsija</i> | 63 | 15 | 34 | 14 | 22 | 13 | 26 | 2 |
| <i>Iš jų: galvos įtampos skausmai</i> | 66 | 7 | 41 | 18 | 34 | 8 | 23 | 1 |
| Endokrininės sist., medž. ap., mitybos sutrikimai | 1729 | 292 | 1026 | 411 | 822 | 253 | 568 | 86 |
| <i>Iš jų: struma</i> | 705 | 84 | 416 | 205 | 410 | 99 | 167 | 29 |
| <i>Iš jų: cukrinis diabetas</i> | 31 | 5 | 16 | 10 | 15 | 4 | 10 | 2 |
| <i>Iš jų: nutukimas</i> | 518 | 129 | 320 | 69 | 146 | 129 | 201 | 42 |
| <i>Iš jų: padidintas svoris</i> | 423 | 93 | 240 | 90 | 164 | 83 | 145 | 31 |
| Urogenitalinės sist. sutrikimai | 133 | 29 | 75 | 29 | 52 | 22 | 53 | 6 |
| Skeleto-raumenų sist. sutrikimai | 3264 | 740 | 1934 | 590 | 1330 | 516 | 1214 | 204 |
| <i>Iš jų: skoliozė</i> | 923 | 135 | 560 | 228 | 436 | 92 | 353 | 42 |
| <i>Iš jų: netaisyklinga laikysena</i> | 1982 | 499 | 1233 | 250 | 672 | 492 | 657 | 161 |



3 pav. Profilaktiškai pasitikrinusių mokinių sergamumas pagal ligų klases, (%)

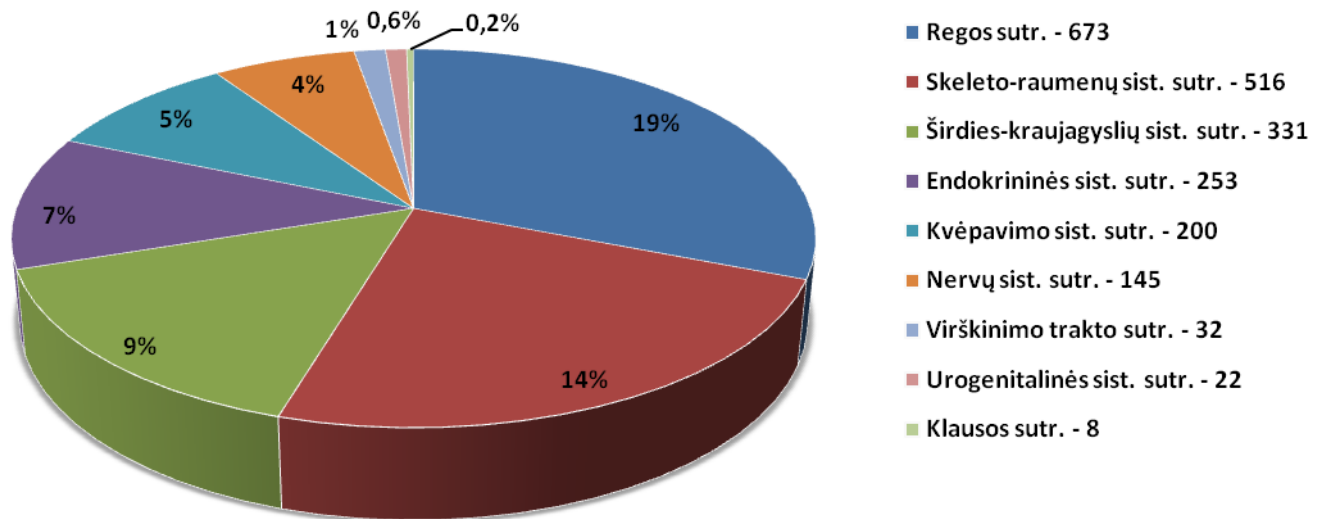
Daugiausia mokiniams nustatyti regos sistemos, (**36 proc.**) ir skeleto – raumenų sistemos sutrikimai (**23 proc.**), mažiausiai - virškinimo (**2 proc.**), urogenitalinės sistemos (**1 proc.**), klausos sutrikimai (**0,3 proc.**).

Gimnazijos



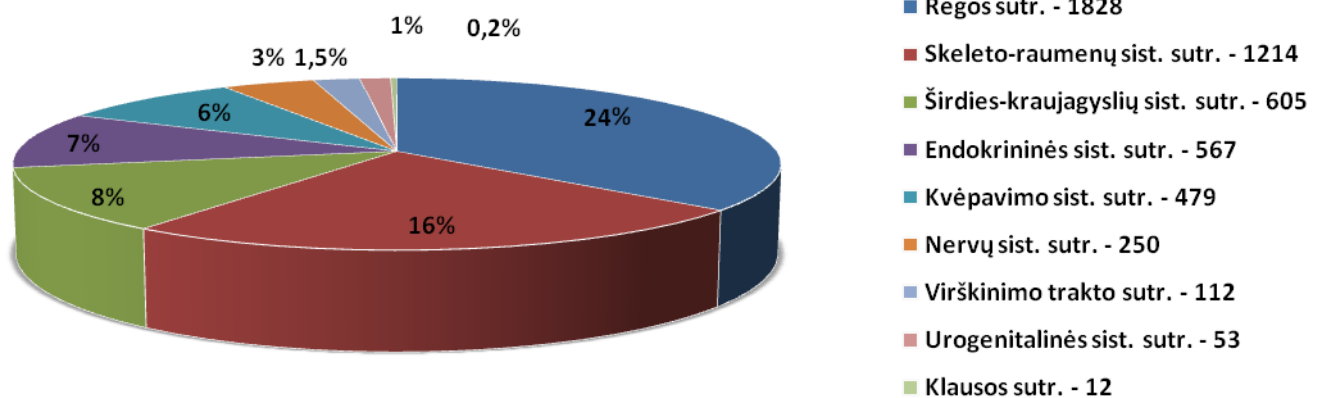
4 pav. Profilaktiškai pasitikrinusių mokinių sergamumo pasiskirstymas pagal ligų klases gimnazijose, %

Vidurinės



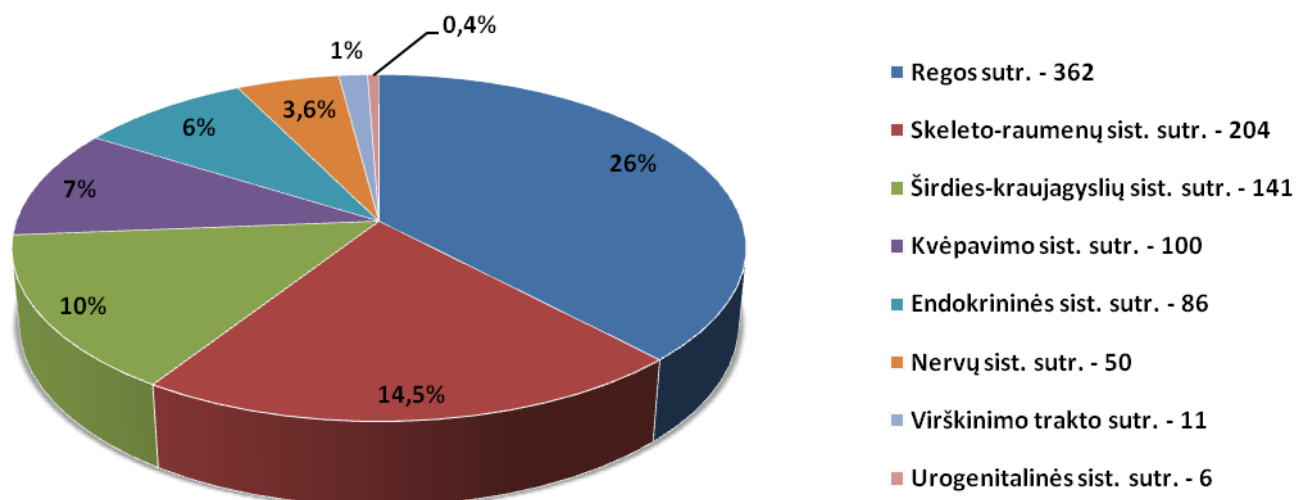
5 pav. Profilaktiškai pasitikrinusių mokinių sergamumo pasiskirstymas pagal ligų klases vidurinėse mokyklose, %

Pagrindinės



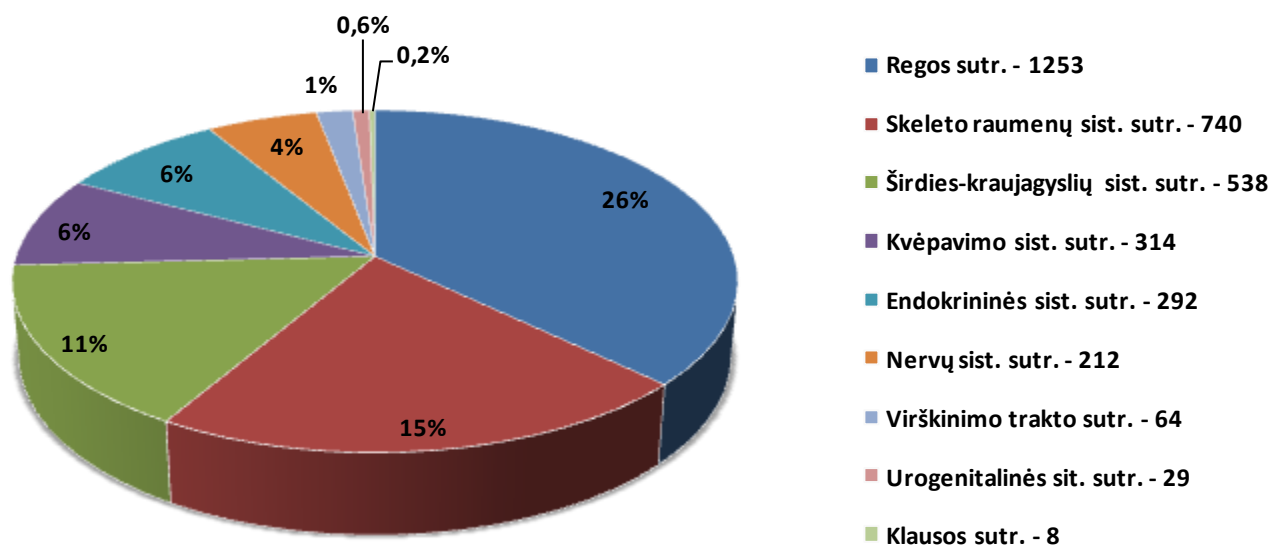
6 pav. Profilaktiškai pasitikrinusių mokinių sergamumo pasiskirstymas pagal ligų klases pagrindinėse mokyklose, %

Pradinės



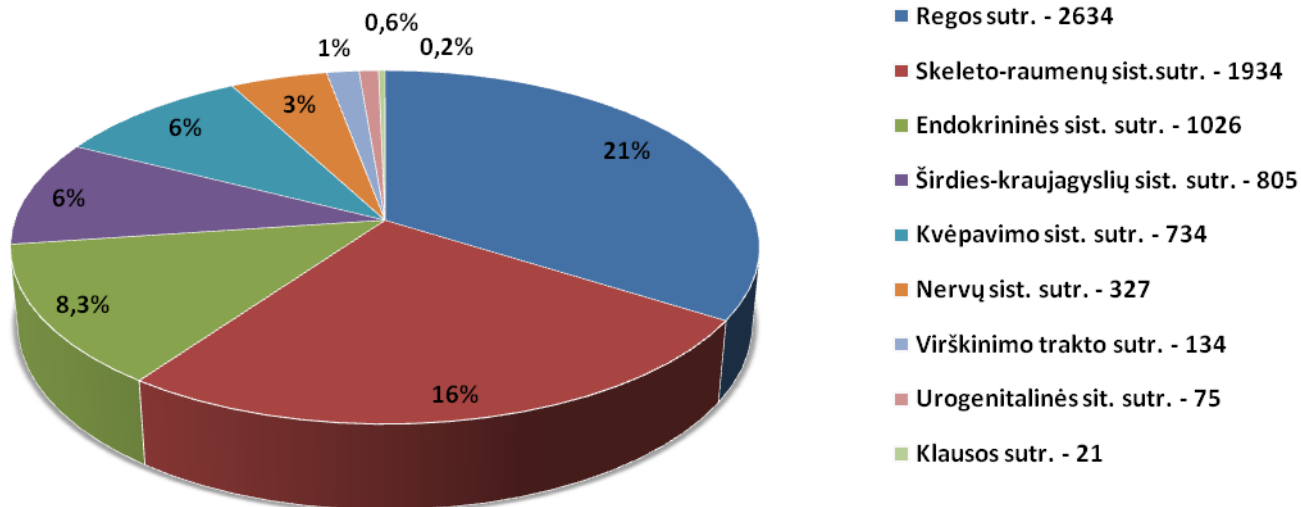
7 pav. Profilaktiškai pasitikrinusių mokinių sergamumo pasiskirstymas pagal ligų klases pradinėse mokyklose, %

1 - 4 klasės



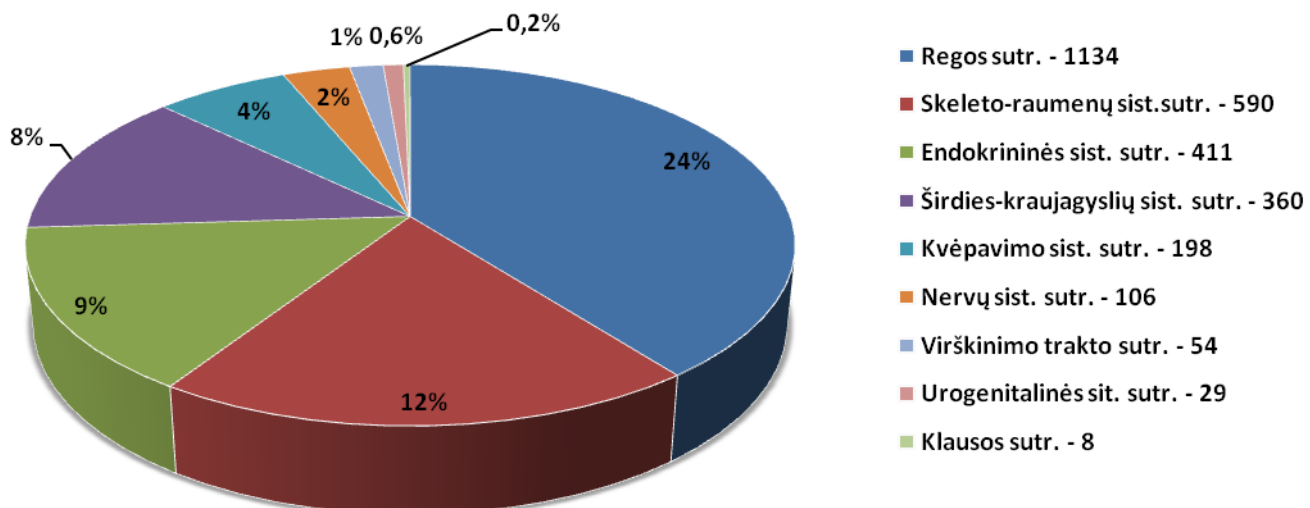
8 pav. Profilaktiškai pasitikrinusių mokinių sergamumo pasiskirstymas pagal ligų klases 1-4 klasėse, %

5 - 10 klasės



9 pav. Profilaktiškai patikrinusių mokinių sergamumo pasiskirstymas pagal ligų klases 5-10 klasėse, %

11 - 12 klasės



10 pav. Profilaktiškai patikrinusių mokinių sergamumo pasiskirstymas pagal ligų klases 11-12 klasėse, %

*Parengė: Šiaulių visuomenės sveikatos biuras,
Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros skyrius*