

Šiaulių miesto bendrojo lavinimo mokyklų mokinių sveikata (2008/2009)

Sveikata – vienas pagrindinių žmogaus gyvenimo kokybės rodiklių. Ji – didžiausia vertybė, kasdienio gyvenimo šaltinis.

Pasaulio sveikatos organizacija apibūdina sveikatą kaip fizinę, dvasinę ir socialinę gerovę, o ne tik ligų ar negalavimų nebuvimą. Žmogaus savijauta ne visada sutampa su fizine jo sveikatos būkle – ji priklauso nuo daugelio psichologinių, kultūrinių ir socialinių veiksnių. Mokinių sveikatai ir savijautai turi reikšmės vidiniai ir išoriniai veiksniai: paveldimumas, fizinė aplinka, socialinė aplinka, gyvenimo būdas, asmeninės nuostatos ir įpročiai. Pasaulio sveikatos organizacijos duomenimis, žmogaus sveikata apie 50 proc. priklauso nuo gyvenimo būdo.

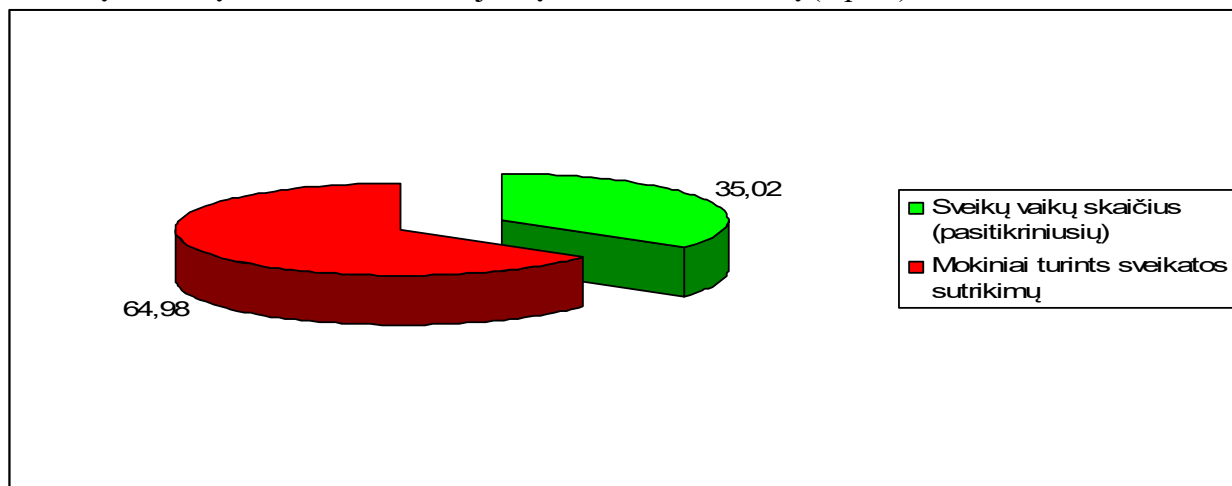
Valstybinės švietimo strategijos 2003-2012 metų nuostatų įgyvendinimo programoje numatyta sudaryti sąlygas mokiniui išsaugoti ir stiprinti sveikatą, užtikrinti nuolatinę jo sveikatos priežiūrą; Įgyvendinant strategijos nuostatas, svarbu įvertinti Šiaulių miesto bendrojo lavinimo mokyklų mokinių sveikatos būklę.

Remiantis mokinių profilaktinių patikrinimų rezultatais (pagal formą 0,27 – 1/a – „Vaiko sveikatos pažymėjimas“) duomenimis, Šiaulių mieste 2008 m. bendro lavinimo mokyklų mokinių skaičius yra 17452, iš jų profilaktiškai patikrintų mokinių – 16947, nepatikrintų 505 (1 lentelė).

1 lentelė

| | | 1-4 kl. | 5-10 kl. | 11-12kl. | | Gimn. | Vidur. | Pagrin. | Prad. |
|---|-------|---------|----------|----------|--|-------|--------|---------|-------|
| Išviso mokinių | 17452 | 4616 | 9585 | 3251 | | 3177 | 6493 | 6380 | 1402 |
| Profilaktiškai patikrinti mokiniai | 16947 | 4516 | 9314 | 3117 | | 3125 | 6245 | 6193 | 1384 |
| Profilaktiškai nepatikrinti mokiniai | 505 | 100 | 271 | 134 | | 52 | 248 | 187 | 18 |

Tai sudaro 97,1 % profilaktiškai patikrintų mokinių ir tik 2,89 % – nepatikrintų. Iš profilaktiškai patikrintų mokinių, tik 35,02 % neturi jokių sveikatos sutrikimų (1 pav.).

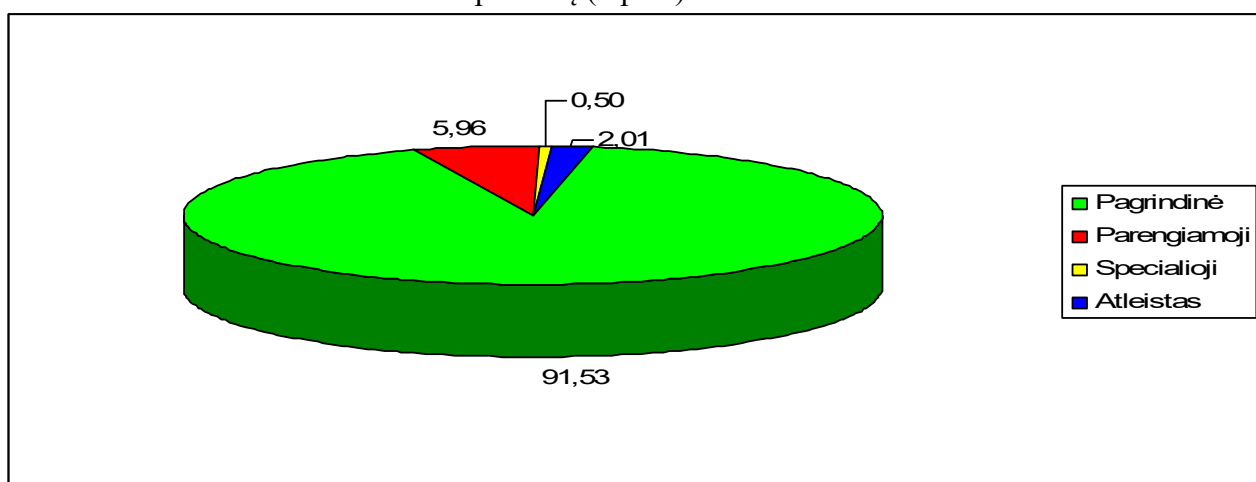


1 pav. Profilaktiškai patikrintų mokinių sergamumas, %

Mokinių pasiskirstymas pagal fizinio ugdymo grupes

Mokinių sveikatos tausojimas daugeliu atveju susijęs su jų protinio darbingumo pedagoginiu reguliavimu, nervų sistemos tausojimu, reguliariu fiziniu aktyvumu. Fizinis aktyvumas yra viena sveikos gyvensenos ugdymo dalių. Fizinis aktyvumas priklauso nuo amžiaus, lyties, sveikatos būklės, savijautos, pomėgių.

Šiaulių miesto bendrojo lavinimo mokyklų mokinių sveikatos būklės analizė parodė, kad į pagrindinę kūno kultūros grupę buvo priskirti 91,53 % mokinių, 5,96 % priskirti į parengiamąją grupę, 0,5 % mokinių paskirti į specialiąją medicininę kūno kultūros grupę, o likusi dalis (2,01 %) buvo visai atleista nuo kūno kultūros pamokų (2 pav.).



2 pav. Mokinių pasiskirstymas pagal fizinio ugdymo grupes, %

2 lentelė. Fizinio ugdymo grupės pagal klases ir mokyklas, %

| | | 1-4 kl. | 5-10 kl. | 11-12kl. | Gimn. | Vidur. | Pagrin. | Prad. |
|--------------|-------|---------|----------|----------|-------|--------|---------|-------|
| Pagrindinė | 91,53 | 95,73 | 90,52 | 88,48 | 88,54 | 90,81 | 92,80 | 95,88 |
| Parengiamoji | 5,96 | 2,99 | 6,99 | 7,19 | 7,94 | 6,39 | 5,20 | 2,96 |
| Specialioji | 0,50 | 0,49 | 0,53 | 0,45 | 0,51 | 0,45 | 0,61 | 0,22 |
| Atleistas | 2,01 | 0,82 | 1,95 | 3,88 | 3,01 | 2,35 | 1,39 | 0,94 |

3 lentelė. Fizinio ugdymo grupės pagal klases ir mokyklas, skaičiais

| | 16947 | 1-4 kl. | 5-10 kl. | 11-12kl. | Gimn. | Vidur. | Pagrin. | Prad. |
|--------------|-------|---------|----------|----------|-------|--------|---------|-------|
| Pagrindinė | 15512 | 4323 | 8431 | 2758 | 2767 | 5671 | 5747 | 1327 |
| Parengiamoji | 1010 | 135 | 651 | 224 | 248 | 399 | 322 | 41 |
| Specialioji | 85 | 22 | 49 | 14 | 16 | 28 | 38 | 3 |
| Atleistas | 340 | 37 | 182 | 121 | 94 | 147 | 86 | 13 |

Profilaktiškai patikrintų mokinių sergamumas

4 lentelė. Profilaktiškai patikrintų mokinių sergamumas pagal klases ir mokyklas, %

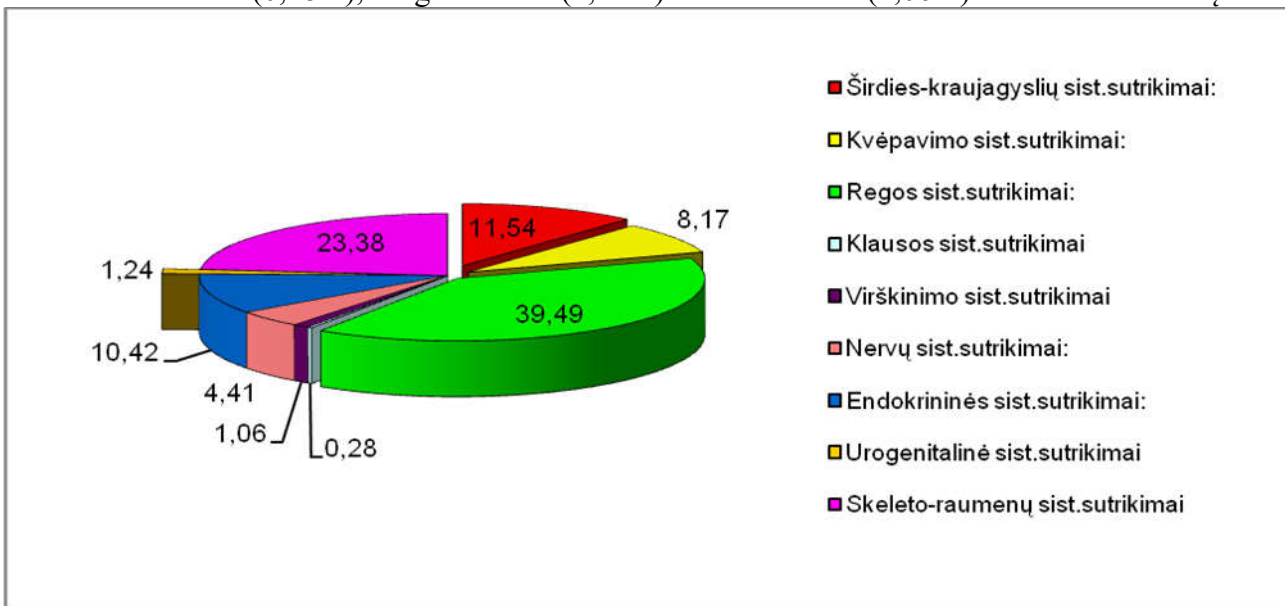
| | | 1-4 kl. | 5-10 kl. | 11-12kl. | Gimn. | Vidur. | Pagrin. | Prad. |
|---------------------------------------|-------|---------|----------|----------|-------|--------|---------|-------|
| Sveikų vaikų skaičius | 35.02 | 34.88 | 35.28 | 34.42 | 31.14 | 36.62 | 35.64 | 33.74 |
| Mokiniai turintys sveikatos sutrikimų | 64.98 | 65.12 | 64.72 | 65.58 | 68.86 | 63.38 | 64.36 | 66.26 |

11013 sergantiems mokiniams nustatyti 13364 sveikatos sutrikimai. Skaičius parodo, kad tiems vaikams, kuriems nustatyti sveikatos sutrikimai, gali būti nustatyti po 2 ar net po 3 sveikatos sutrikimus.

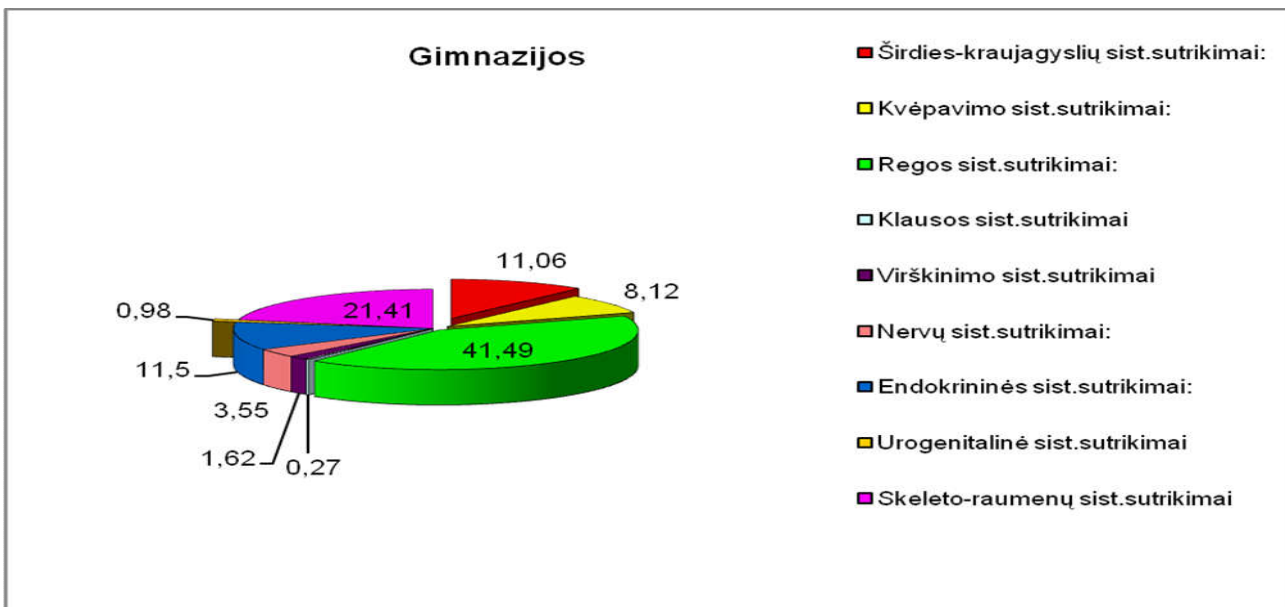
5 lentelė. Mokinių sergamumas pagal ligų klasifikaciją, skaičiais

| | | 1-4 kl. | 5-10 kl. | 11-12 kl. | Gimn. | Vidur. | Pagrin. | Prad. |
|--|-------|---------|----------|-----------|-------|--------|---------|-------|
| Iš viso: | 13364 | 3629 | 7260 | 2475 | 2957 | 4459 | 4699 | 1249 |
| Širdies-kraujagyslių sist.sutrikimai: | 1542 | 471 | 769 | 302 | 327 | 534 | 538 | 143 |
| <i>Iš jų : arterinė hipertenzija</i> | 114 | 1 | 57 | 56 | 54 | 45 | 15 | 0 |
| Kvėpavimo sist.sutrikimai: | 1092 | 314 | 607 | 171 | 240 | 311 | 420 | 121 |
| <i>Iš jų : bronhinė astma</i> | 490 | 178 | 250 | 62 | 72 | 140 | 214 | 64 |
| <i>iš jų : TBC</i> | 50 | 4 | 39 | 7 | 14 | 10 | 23 | 3 |
| Regos sist.sutrikimai: | 5278 | 1516 | 2723 | 1039 | 1227 | 1736 | 1825 | 490 |
| <i>Iš jų: trumparegystė</i> | 2471 | 256 | 1451 | 764 | 867 | 872 | 652 | 80 |
| <i>Iš jų: toliaregystė</i> | 1387 | 769 | 529 | 89 | 120 | 401 | 601 | 265 |
| <i>Iš jų: astigmatizmas</i> | 1156 | 415 | 581 | 160 | 218 | 346 | 474 | 118 |
| Klausos sist.sutrikimai | 37 | 9 | 18 | 10 | 8 | 14 | 12 | 3 |
| Virškinimo sist.sutrikimai | 142 | 17 | 85 | 40 | 48 | 60 | 23 | 11 |
| Nervų sist.sutrikimai: | 590 | 169 | 318 | 103 | 105 | 228 | 211 | 46 |
| <i>Iš jų: galvos įtampos skausmai</i> | 51 | 6 | 31 | 14 | 15 | 23 | 12 | 1 |
| Endokrininės sist.sutrikimai: | 1392 | 242 | 862 | 288 | 340 | 511 | 447 | 94 |
| <i>Iš jų: nutukimas</i> | 571 | 132 | 359 | 80 | 90 | 219 | 224 | 38 |
| <i>Iš jų: struma</i> | 624 | 71 | 374 | 179 | 217 | 228 | 144 | 35 |
| <i>Iš jų: cukrinis diabetas</i> | 31 | 6 | 18 | 7 | 8 | 9 | 11 | 3 |
| Urogenitalinė sist.sutrikimai | 166 | 45 | 97 | 24 | 29 | 59 | 64 | 14 |
| Skeleto-raumenų sist.sutrikimai | 3125 | 846 | 1781 | 498 | 633 | 1006 | 1159 | 327 |
| <i>Iš jų: skoliozė</i> | 804 | 109 | 471 | 224 | 295 | 232 | 232 | 45 |
| <i>Iš jų: netaisyklinga laikysena</i> | 1965 | 581 | 1157 | 227 | 271 | 788 | 714 | 192 |

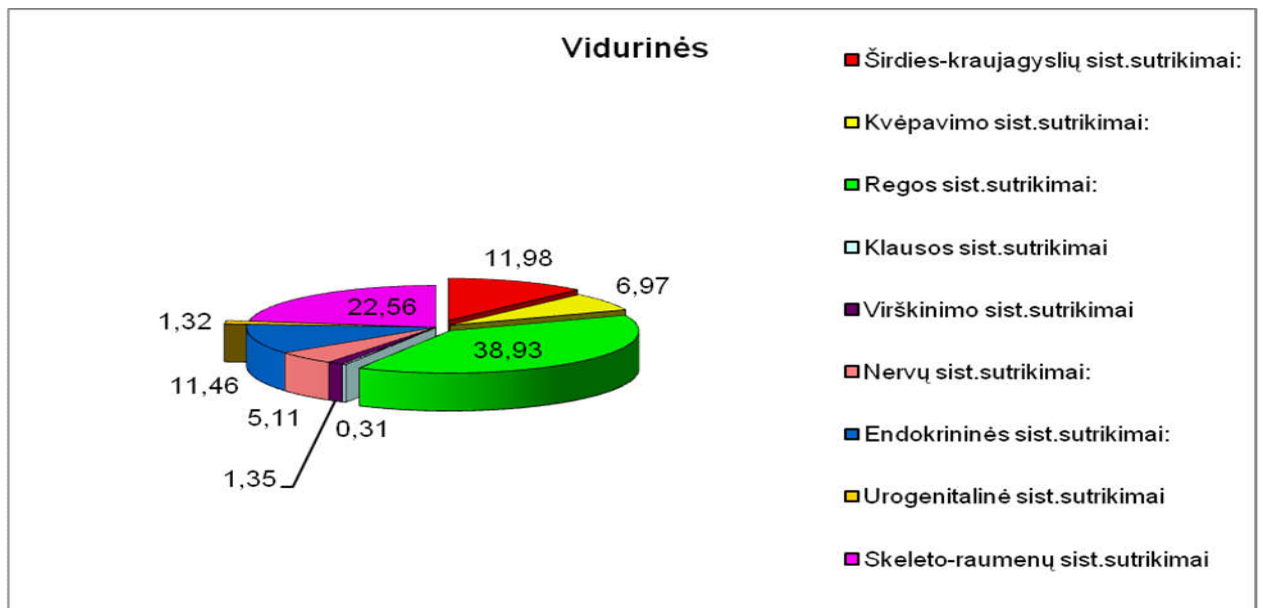
3 paveiklė išskirstomas mokinių sergamumas pagal ligų klases procentais. Daugiausiai mokinių turi regos sistemos sutrikimų (39,49 %) ir skeleto – raumenų sistemos sutrikimų (23,38%), o mažiausiai klausos (0,28%), urogenitalinės (1,24%) bei virškinimo (1,06%) sistemos sutrikimų.



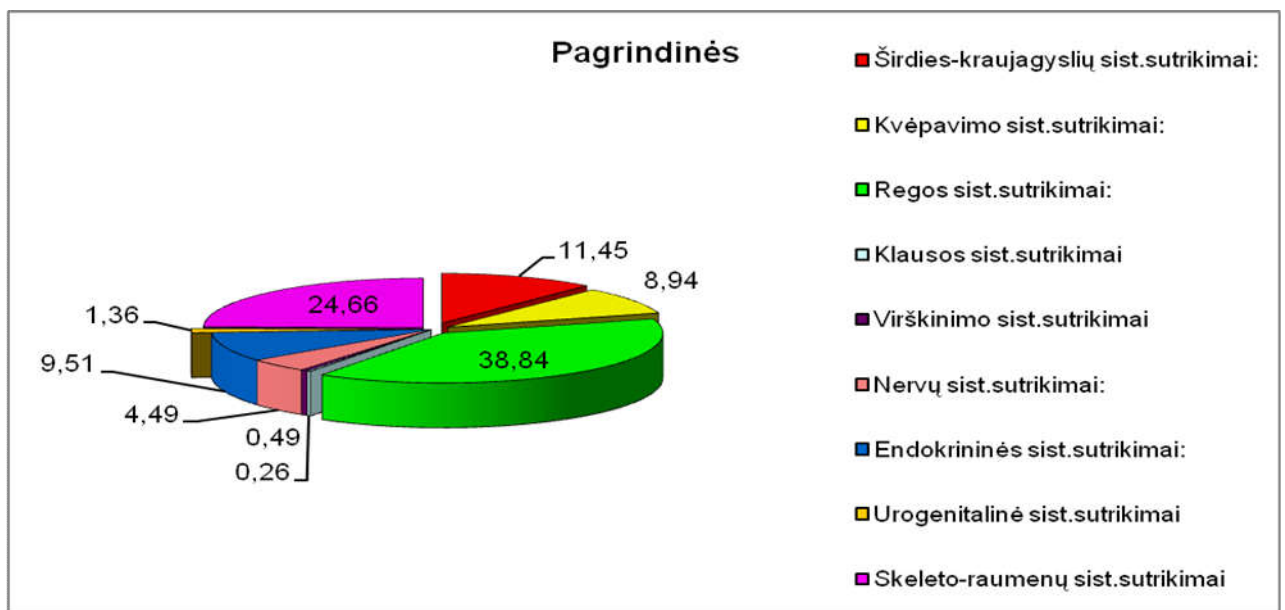
3 pav. Profilaktiškai patikrinusių mokinių sergamumo pasiskirstymas pagal ligų klases, %



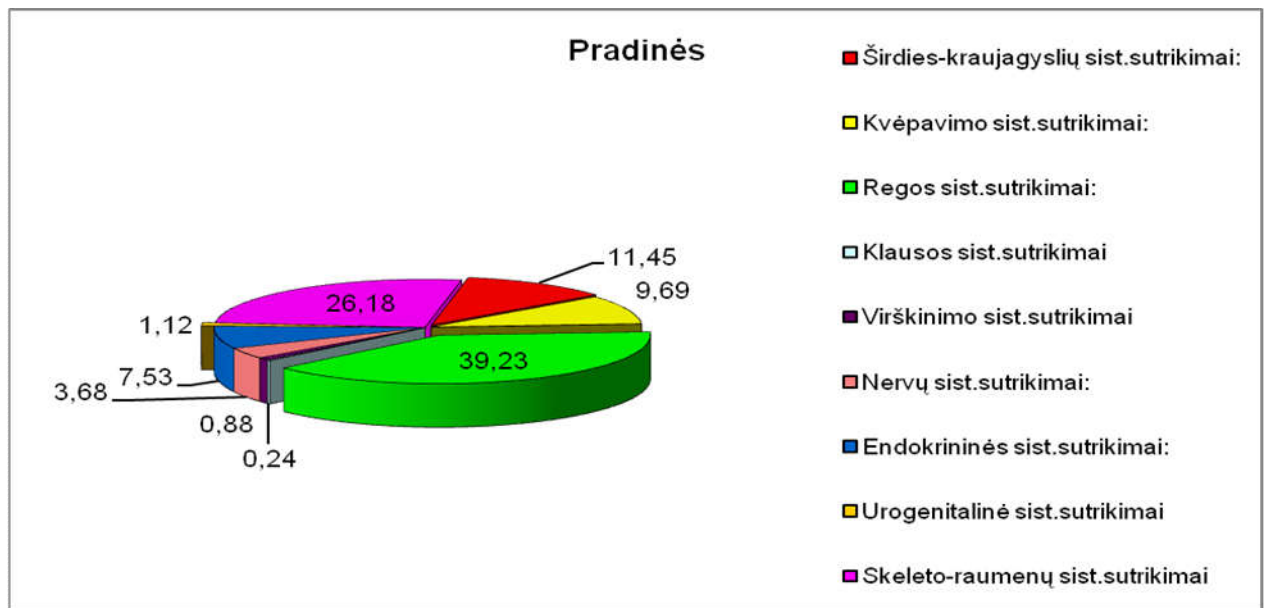
4 pav. Profilaktiškai patikrinusių mokinių sergamumo pasiskirstymas pagal ligų klases gimnazijose, %



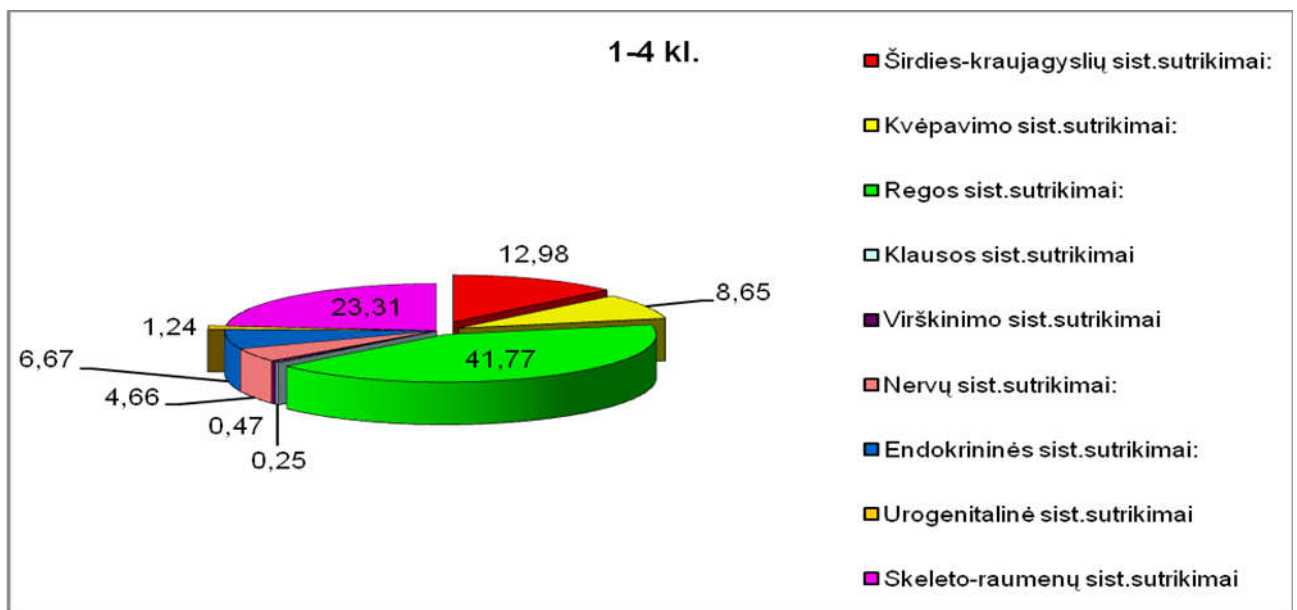
5 pav. Profilaktiškai patikrinusių mokinių sergamumo pasiskirstymas pagal ligų klases vidurinėse mokyklose, %



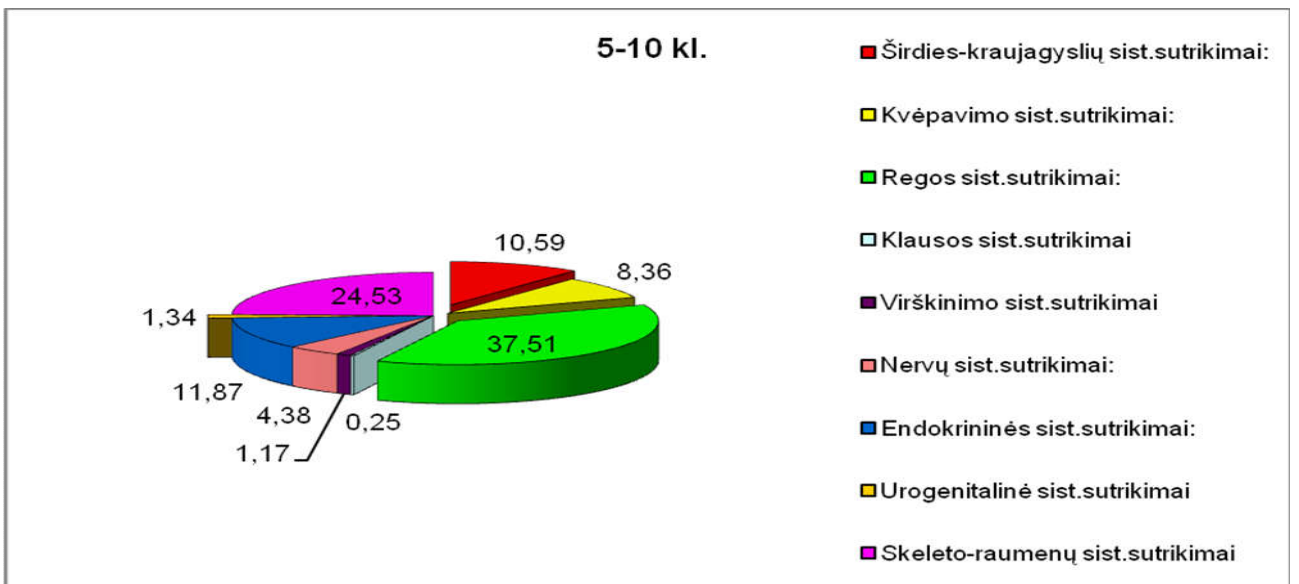
6 pav. Profilaktiškai patikrinusių mokinių sergamumo pasiskirstymas pagal ligų klases pagrindinėse mokyklose, %



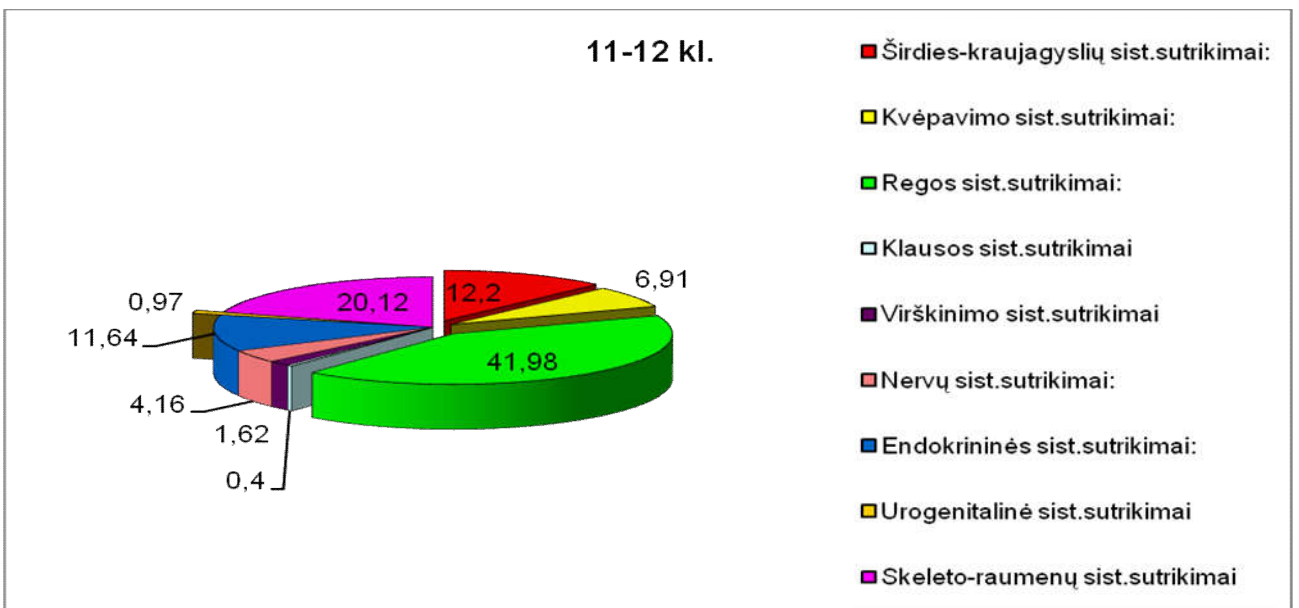
7 pav. Profilaktiškai pasitikrinusių mokinių sergamumo pasiskirstymas pagal ligų klases pradinėse mokyklose, %



8 pav. Profilaktiškai pasitikrinusių mokinių sergamumo pasiskirstymas pagal ligų klases 1 - 4 klasėse, %



9 pav. Profilaktiškai patikrinusių mokinių sergamumo pasiskirstymas pagal ligų klases 5 - 10 klasėse, %



10 pav. Profilaktiškai patikrinusių mokinių sergamumo pasiskirstymas pagal ligų klases 11 - 12 klasėse, %