

Šiaulių miesto bendrojo lavinimo mokyklų mokinių profilaktinių sveikatos patikrinimų duomenų analizė 2010 m.

Vadovaujantis Lietuvos Respublikos Sveikatos apsaugos ministro 2000 m. gegužės 31 d. įsakymu Nr. 301 „Dėl profilaktinių sveikatos tikrinimų sveikatos priežiūros įstaigose“ ir Lietuvos higienos norma HN 21:2010 „Bendrojo lavinimo mokykla. Bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“, kiekvienais metais iki rugsėjo 15 d. mokiniai turi pateikti mokyklai informaciją apie profilaktinio savo sveikatos patikrinimo rezultatus. Šie duomenys naudojami mokinių sveikatos stebėsenai ir analizei.

Pagal mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistų pateiktus duomenis Šiaulių miesto bendrojo lavinimo mokyklų mokinių skaičius kasmet mažėja ir 2010/11m. m. tesiekia **15 234**, tuo tarpu 2009/10 m. m. buvo **16 385**, 2008/09 m. m. - **17 452**, 2007/08 m. m. – **18 365**. Vadovaujantis 2010 m. profilaktinių sveikatos patikrinimų rezultatais (pagal formą 0,27–I/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“) pasitikrinusių sveikatą mokinių buvo **15 107 (7 566** mergaitės ir **7 541** berniukas), nepasitikrinusių – **127 (31** mergaitė ir **96** berniukai) (2010 m. spalio 30 d. duomenys) (1 ir 2 lentelės).

1 lentelė. Profilaktiškai pasitikrinusių sveikatą mokinių pasiskirstymas pagal lytį ir klases (abs. sk.)

| | | | 1 – 4 kl. | | 5 – 10 kl. | | 11 – 12 kl. | |
|---|--------------|--------------|-----------|-------|------------|-------|-------------|-------|
| | Merg. | Bern. | Merg. | Bern. | Merg. | Bern. | Merg. | Bern. |
| Viso | 7 597 | 7 637 | 1 970 | 2 070 | 3 941 | 4 170 | 1 686 | 1 397 |
| Profilaktiškai pasitikrinę sveikatą | 7 566 | 7 541 | 1 964 | 2 063 | 3 925 | 4 116 | 1 677 | 1 362 |
| Profilaktiškai nepasitikrinę sveikatos | 31 | 96 | 6 | 7 | 16 | 54 | 9 | 35 |

2 lentelė. Profilaktiškai pasitikrinusių sveikatą mokinių pasiskirstymas pagal lytį ir mokyklas (abs. sk.)

| | | | Gimn. | | Vid. | | Pagr. | | Prad. | |
|---|--------------|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | Merg. | Bern. | Merg. | Bern. | Merg. | Bern. | Merg. | Bern. | Merg. | Bern. |
| Viso | 7 597 | 7 637 | 2 954 | 2 584 | 257 | 366 | 3 840 | 4 075 | 546 | 612 |
| Profilaktiškai pasitikrinę sveikatą | 7 566 | 7 541 | 2 949 | 2 576 | 240 | 291 | 3 833 | 4 062 | 544 | 612 |
| Profilaktiškai nepasitikrinę sveikatos | 31 | 96 | 5 | 8 | 17 | 75 | 7 | 13 | 2 | 0 |

Profilaktiškai pasitikrinusių sveikatą 2009 m. buvo **16 135** mokiniai, nepasitikrinusių – **205**, 2008 m. – **16 947**, nepasitikrinusių – **505**, 2007 m. - **17 990**, nepasitikrinusių – **375**. Pasitikrinusių

sveikatą mokinių dalis kasmet auga ir 2010 m. sudarė **99,1 proc.** profilaktiškai patikrinusių sveikatą mokinių ir **0,9 proc.** nepatikrinusių, 2009 m. sudarė **98,5 proc.** profilaktiškai patikrintų mokinių ir **1,5 proc.** nepatikrintų, 2008 m. - **97,1 proc.** mokinių buvo profilaktiškai patikrinę ir **2,9 proc.** – nepatikrinę sveikatą.

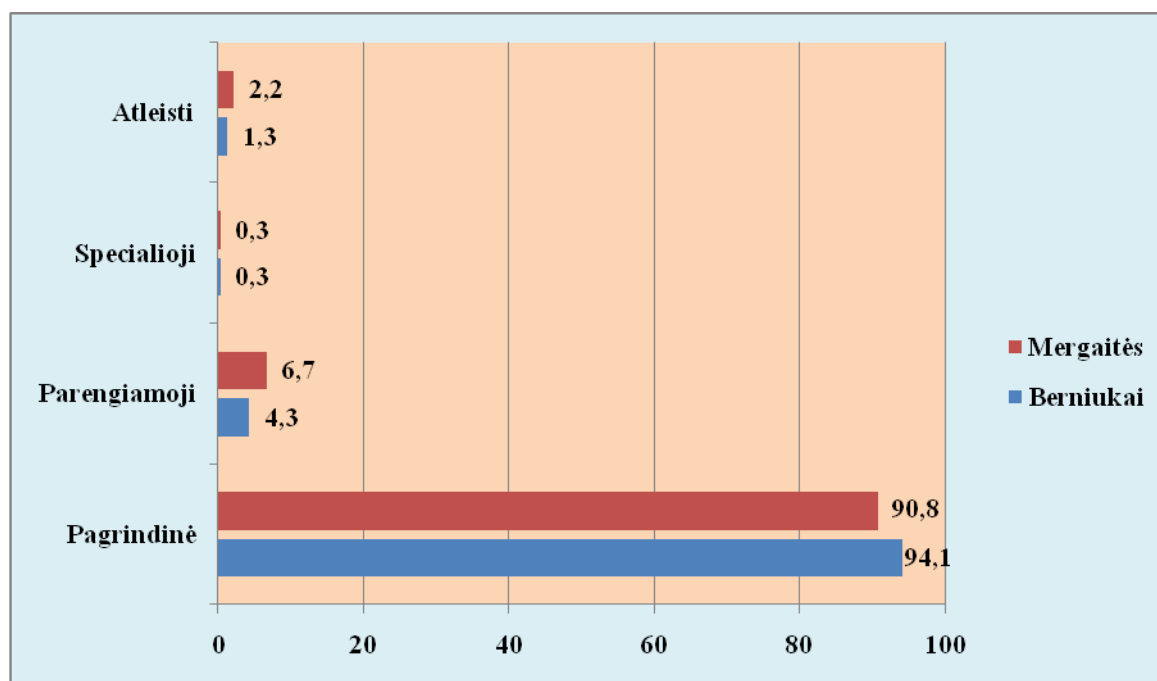
Mokinių pasiskirstymas kūno kultūros grupėse

Kūno kultūra mokykloje – svarbi bendrojo ir fizinio ugdymo proceso dalis ir mokinių sveikatos stiprinimo, taisyklingos raidos priemonė.

Pagrindinės fizinio ugdymo organizavimo priemonės mokykloje – kūno kultūros pamokos, popamokinė kūno kultūros veikla (sporto būreliai, įvairūs sporto renginiai ir kt.). Kūno kultūros pamokos privalomos visiems sveikiems mokiniams.

Vaikus, kurių sveikata sutrikusi, gydytojai dažnai atleidžia nuo kūno kultūros pamokų. Vis dėl to vaikams, kurių sveikata silpnesnė, dar labiau nei sveikiems, svarbus įvairių kūno kultūros priemonių, atitinkančių jų sveikatos lygį, teigiamas poveikis.

Šiaulių miesto bendrojo lavinimo mokyklų mokinių sveikatos būklės analizė parodė, kad į pagrindinę kūno kultūros grupę buvo priskirti **6 868 (90,8 proc.)** mergaitės ir **7 100 (94,1 proc.)** berniukų, **507 (6,7 proc.)** mergaitės ir **324 (4,3 proc.)** berniukai - į parengiamąją grupę, **23 (0,3 proc.)** mergaitės ir **20 berniukų (0,3 proc.)** - į specialiąją medicininę kūno kultūros grupę. **168 (2,2 proc.)** mergaičių ir **97 (1,3 proc.)** berniukų buvo atleisti nuo kūno kultūros pamokų (1 pav.).



1 pav. Mokinių pasiskirstymas kūno kultūros grupėse (proc.)

Mokinių pasiskirstymas kūno kultūros grupėse pagal lytį, klases ir mokyklas pateiktas 3 ir 4 lentelėse.

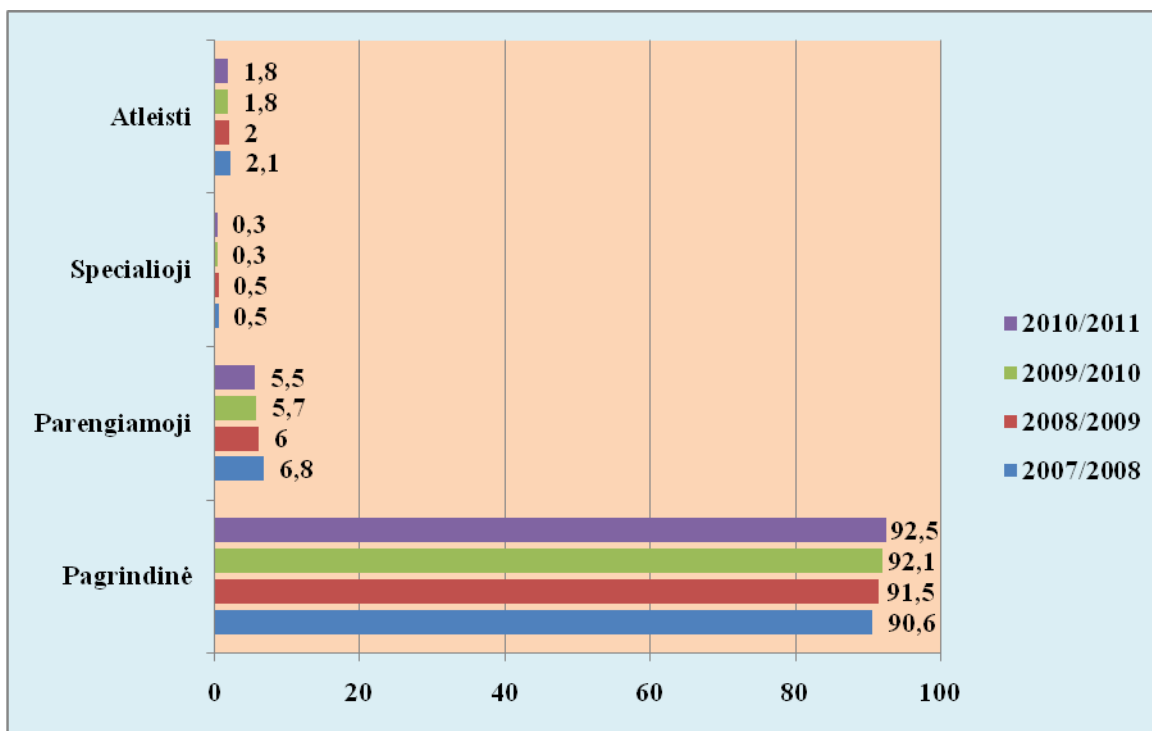
3 lentelė. Pasitikrinusių sveikatą mokinių pasiskirstymas kūno kultūros grupėse pagal lytį ir klases (abs. sk. ir proc.)

| | Viso | | 1-4 kl. | | 5-10 kl. | | 11-12 kl. | |
|---------------------|-----------------------|-----------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| | Merg. | Bern. | Merg. | Bern. | Merg. | Bern. | Merg. | Bern. |
| Pagrindinė | 6868 (90,8) | 7100 (94,1) | 1886 (96,0) | 1995 (96,7) | 3559 (90,7) | 3837 (93,2) | 1423 (84,8) | 1268 (93,1) |
| Parengiamoji | 507 (6,7) | 324 (4,3) | 63 (3,2) | 55 (2,7) | 277 (7,0) | 218 (5,3) | 167 (10,0) | 51 (3,7) |
| Specialioji | 23 (0,3) | 20 (0,3) | 3 (0,2) | 2 (0,1) | 10 (0,3) | 13 (0,3) | 10 (0,6) | 5 (0,4) |
| Atleisti | 168 (2,2) | 97 (1,3) | 12 (0,6) | 11 (0,5) | 79 (2,0) | 48 (1,2) | 77 (4,6) | 38 (2,8) |

4 lentelė. Pasitikrinusių sveikatą mokinių pasiskirstymas kūno kultūros grupėse pagal lytį ir mokyklas (abs. sk. ir proc.)

| | Viso | | Gimn. | | Vid. | | Pagr. | | Prad. | |
|---------------------|-----------------------|-----------------------|----------------|----------------|---------------|---------------|----------------|----------------|---------------|---------------|
| | Merg. | Bern. | Merg. | Bern. | Merg. | Bern. | Merg. | Bern. | Merg. | Bern. |
| Pagrindinė | 6868 (90,8) | 7100 (94,1) | 2536 (86,0) | 2386 (92,6) | 222 (92,5) | 276 (94,8) | 3581 (93,4) | 3836 (94,5) | 529 (97,2) | 602 (98,4) |
| Parengiamoji | 507 (6,7) | 324 (4,3) | 288 (9,8) | 128 (5,0) | 15 (6,3) | 8 (2,8) | 193 (5,0) | 179 (4,4) | 11 (2,0) | 9 (1,4) |
| Specialioji | 23 (0,3) | 20 (0,3) | 14 (0,5) | 9 (0,3) | 2 (0,8) | 1 (0,3) | 6 (0,2) | 10 (0,2) | 1 (0,2) | 0 (0) |
| Atleisti | 168 (2,2) | 97 (1,3) | 111 (3,7) | 53 (2,1) | 1 (0,4) | 6 (2,1) | 53 (1,4) | 37 (0,9) | 3 (0,6) | 1 (0,2) |

Ketverių metų mokinių sveikatos būklės analizė parodė, kad mokinių pasiskirstymas kūno kultūros grupėse kinta nežymiai. 2 paveiksle matyti procentinės mokinių dalies didėjimas pagrindinėje kūno kultūros grupėje ir mažėjimas parengiamojoje, specialiojoje bei atleistų nuo kūno kultūros pamokų.



2 pav. Mokinių pasiskirstymas kūno kultūros grupėse pagal mokslo metus (proc.)

Profilaktiškai pasitikrinusių mokinių sergamumas

Iš 15 107 profilaktiškai 2010 m. sveikatą pasitikrinusių mokinių 10 233 (67,7 proc.) turi sveikatos sutrikimų, ir tik 4 874 (32,3 proc.) – sveiki (5 ir 6 lentelės).

5 lentelė. Sveiki ir sutrikimų turintys mokiniai lyginat pagal lytį ir klases (abs. sk ir proc.)

| | Viso | | 1-4 kl. | | 5-10 kl. | | 11-12 kl. | |
|--|------------------------|------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------|
| | Merg. | Bern. | Merg. | Bern. | Merg. | Bern. | Merg. | Bern. |
| Sveiki mokiniai | 2 394 (31,6) | 2 480 (32,9) | 668 (34,0) | 615 (29,8) | 1 224 (31,2) | 1 342 (32,6) | 502 (29,9) | 523 (38,4) |
| Turintys sveikatos sutrikimų mokiniai | 5 172 (68,4) | 5 061 (67,1) | 1 296 (66,0) | 1 448 (70,2) | 2 701 (68,8) | 2 774 (67,4) | 1 175 (70,1) | 839 (61,6) |

6 lentelė. Sveiki ir sutrikimų turintys mokiniai lyginat pagal lytį ir mokyklas (abs. sk ir proc.)

| | Viso | | Gimn. | | Vid. | | Pagr. | | Prad. | |
|--|------------------------|------------------------|----------------|----------------|---------------|---------------|----------------|----------------|---------------|---------------|
| | Merg. | Bern. | Merg. | Bern. | Merg. | Bern. | Merg. | Bern. | Merg. | Bern. |
| Sveiki mokiniai | 2 394 (31,6) | 2 480 (32,9) | 888 (30,1) | 907 (35,2) | 82 (34,2) | 99 (34,0) | 1254 (32,7) | 1278 (31,5) | 170 (31,2) | 196 (32,0) |
| Turintys sveikatos sutrikimų mokiniai | 5 172 (68,4) | 5 061 (67,1) | 2061 (69,9) | 1669 (64,8) | 158 (65,8) | 192 (66,0) | 2579 (67,3) | 2784 (68,5) | 374 (68,8) | 416 (68,0) |

Bendras sutrikimų skaičius – **15 096**. 2010 m. **5 172** sergančioms mergaitėms, nustatyti **7 769** sveikatos sutrikimai, **5 061** berniukui – **7 327** sutrikimai. Tai rodo, kad kai kurie mokiniai turi po kelis sveikatos sutrikimus.

Analizuojant susirgimus pagal ligų klasifikaciją matyt, kad mergaitėms struma sudaro 35 proc., sumažėjęs svoris – 32 proc., berniukams antsvoris net 42 proc. visų endokrininės sistemos sutrikimų.

Netaisyklinga laikysena mergaitėms 56 proc., skoliozė 30 proc., berniukams netaisyklinga laikysena sudaro net 63 proc., o skoliozė 23 proc. visų skeleto – raumenų sistemos sutrikimų (7 ir 8 lentelės).

7 lentelė. Mokinių sergamumas pagal ligų klasifikaciją lyginant pagal lytį ir klases (abs. sk.)

| | | | 1 - 4 kl | | 5 – 10 kl. | | 11 – 12 kl. | |
|--|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | Merg. | Bern. | Merg. | Bern. | Merg. | Bern. | Merg. | Bern. |
| Viso | 7 769 | 7 327 | 1 914 | 2 058 | 4 015 | 4 056 | 1 840 | 1 213 |
| Širdies-kraujagyslių s. sutrikimai: | 810 | 845 | 286 | 288 | 375 | 415 | 149 | 142 |
| <i>Iš jų: arterinė hipertenzija</i> | 26 | 56 | 2 | 3 | 10 | 20 | 14 | 33 |
| Kvėpavimo s. sutrikimai: | 337 | 488 | 109 | 157 | 164 | 278 | 64 | 53 |
| <i>Iš jų: bronchinė astma</i> | 206 | 326 | 64 | 100 | 103 | 184 | 39 | 42 |
| <i>Iš jų: TBC</i> | 4 | 8 | 1 | 1 | 3 | 7 | 0 | 0 |
| Regos sutrikimai | 2 855 | 2 407 | 725 | 710 | 1 425 | 1255 | 705 | 442 |
| Klausos sutrikimai | 14 | 20 | 1 | 7 | 9 | 9 | 4 | 4 |
| Virškinimo s. sutrikimai | 79 | 81 | 13 | 17 | 36 | 42 | 30 | 22 |
| Nervų s. sutrikimai: | 297 | 352 | 103 | 153 | 129 | 177 | 65 | 22 |
| <i>Iš jų: epilepsija</i> | 32 | 23 | 6 | 3 | 20 | 14 | 6 | 6 |
| <i>Iš jų: galvos įtampos skausmai</i> | 27 | 10 | 1 | 0 | 14 | 10 | 12 | 0 |
| Endokrininės s., medž. ap., mitybos sutrikimai: | 1 580 | 1 241 | 295 | 249 | 891 | 777 | 394 | 215 |
| <i>Iš jų: struma</i> | 558 | 268 | 74 | 45 | 320 | 177 | 164 | 46 |
| <i>Iš jų: cukrinis diabetas</i> | 15 | 23 | 2 | 5 | 9 | 12 | 4 | 6 |
| <i>Iš jų: antsvoris</i> | 476 | 527 | 122 | 111 | 279 | 318 | 75 | 98 |
| <i>Iš jų: sumažėjęs svoris</i> | 515 | 387 | 82 | 68 | 298 | 260 | 135 | 59 |
| Urogenitalinės s. sutrikimai | 64 | 47 | 21 | 17 | 26 | 25 | 17 | 5 |
| Skeleto-raumenų s. sutrikimai | 1 416 | 1 460 | 312 | 369 | 775 | 850 | 329 | 241 |
| <i>Iš jų: skoliozė</i> | 430 | 344 | 47 | 46 | 258 | 232 | 125 | 66 |
| <i>Iš jų: netaisyklinga laikysena</i> | 795 | 921 | 214 | 242 | 431 | 543 | 150 | 136 |
| <i>Iš jų: plokščiapėdystė</i> | 74 | 111 | 26 | 57 | 41 | 48 | 7 | 6 |
| Alerginiai susirgimai | 317 | 386 | 49 | 91 | 185 | 228 | 83 | 67 |

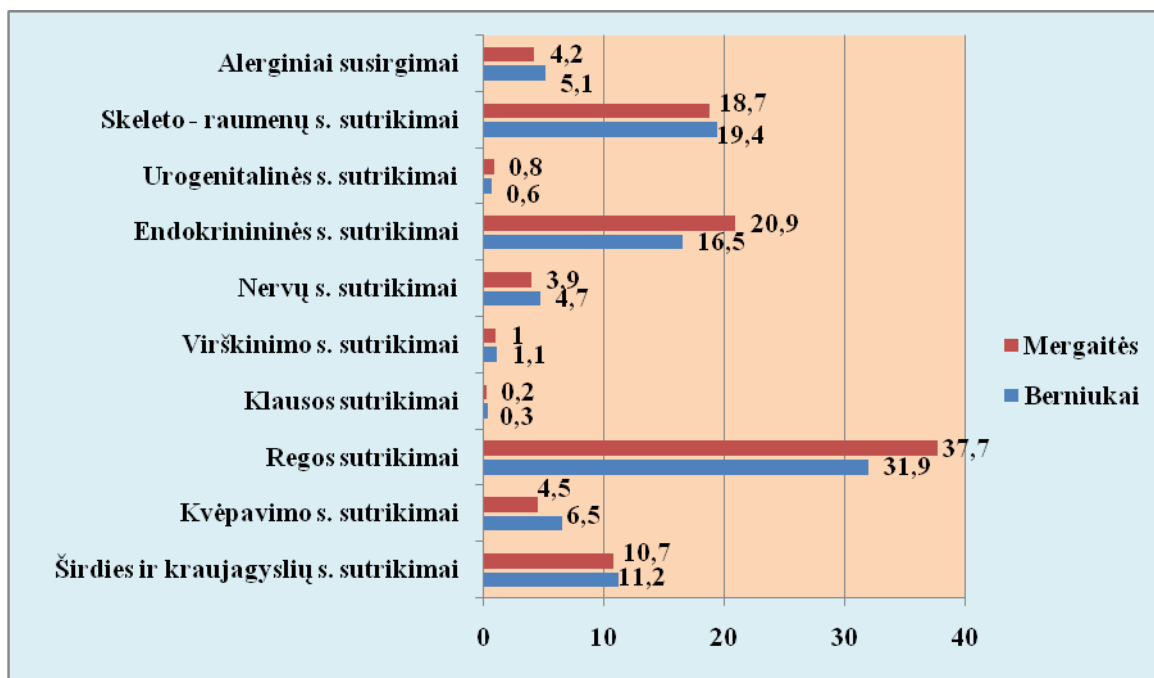
8 lentelė. Mokinių sergamumas pagal ligų klasifikaciją lyginant pagal lytį ir mokyklas (abs. sk.)

| | | | Gimn. | | Vid. | | Pagr. | | Prad. | |
|--|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|------------|-------------|-------------|------------|------------|
| | Merg. | Bern. | Merg. | Bern. | Merg. | Bern. | Merg. | Bern. | Merg. | Bern. |
| Viso | 7769 | 7327 | 3270 | 2514 | 175 | 235 | 3746 | 3989 | 578 | 589 |
| Širdies-kraujagyslių s. sutrikimai: | 810 | 845 | 251 | 251 | 36 | 52 | 438 | 469 | 85 | 73 |
| <i>Iš jų: arterinė hipertenzija</i> | 26 | 56 | 21 | 48 | 2 | 3 | 3 | 5 | 0 | 0 |
| Kvėpavimo s. sutrikimai: | 337 | 488 | 99 | 98 | 10 | 13 | 183 | 330 | 45 | 47 |
| <i>Iš jų: bronchinė astma</i> | 206 | 326 | 69 | 83 | 5 | 15 | 110 | 208 | 22 | 20 |
| <i>Iš jų: TBC</i> | 4 | 8 | 0 | 0 | 0 | 1 | 4 | 7 | 0 | 0 |
| Regos sutrikimai | 2855 | 2407 | 1234 | 848 | 68 | 76 | 1321 | 1273 | 232 | 210 |
| Klausos sutrikimai | 14 | 20 | 7 | 8 | 0 | 0 | 7 | 12 | 0 | 0 |
| Virškinimo s. sutrikimai | 79 | 81 | 49 | 37 | 2 | 2 | 23 | 34 | 5 | 8 |
| Nervų s. sutrikimai: | 297 | 352 | 117 | 65 | 12 | 37 | 142 | 207 | 26 | 43 |
| <i>Iš jų: epilepsija</i> | 32 | 23 | 14 | 9 | 0 | 0 | 17 | 13 | 1 | 1 |
| <i>Iš jų: galvos įtampos skausmai</i> | 27 | 10 | 19 | 9 | 1 | 0 | 7 | 1 | 0 | 0 |
| Endokrininės s., medž. ap., mitybos sutrikimai: | 1580 | 1241 | 749 | 490 | 29 | 28 | 726 | 661 | 76 | 62 |
| <i>Iš jų: struma</i> | 558 | 268 | 306 | 107 | 9 | 14 | 214 | 132 | 29 | 15 |
| <i>Iš jų: cukrinis diabetas</i> | 15 | 23 | 9 | 12 | 0 | 0 | 5 | 9 | 1 | 2 |
| <i>Iš jų: antsvoris</i> | 476 | 527 | 155 | 194 | 8 | 8 | 279 | 290 | 34 | 35 |
| <i>Iš jų: sumažėjęs svoris</i> | 515 | 387 | 251 | 160 | 6 | 8 | 246 | 207 | 12 | 12 |
| Urogenitalinės s. sutrikimai | 64 | 47 | 24 | 14 | 0 | 1 | 37 | 28 | 3 | 4 |
| Skeleto-raumenų s. sutrikimai | 1416 | 1460 | 580 | 538 | 15 | 20 | 724 | 773 | 97 | 129 |
| <i>Iš jų: skoliozė</i> | 430 | 344 | 219 | 145 | 10 | 12 | 192 | 182 | 9 | 5 |
| <i>Iš jų: netaisyklinga laikysena</i> | 795 | 921 | 268 | 316 | 34 | 18 | 420 | 486 | 73 | 101 |
| <i>Iš jų: plokščiapėdystė</i> | 74 | 111 | 16 | 13 | 0 | 0 | 50 | 84 | 8 | 14 |
| Alerginiai susirgimai | 317 | 386 | 160 | 165 | 3 | 6 | 145 | 202 | 9 | 13 |

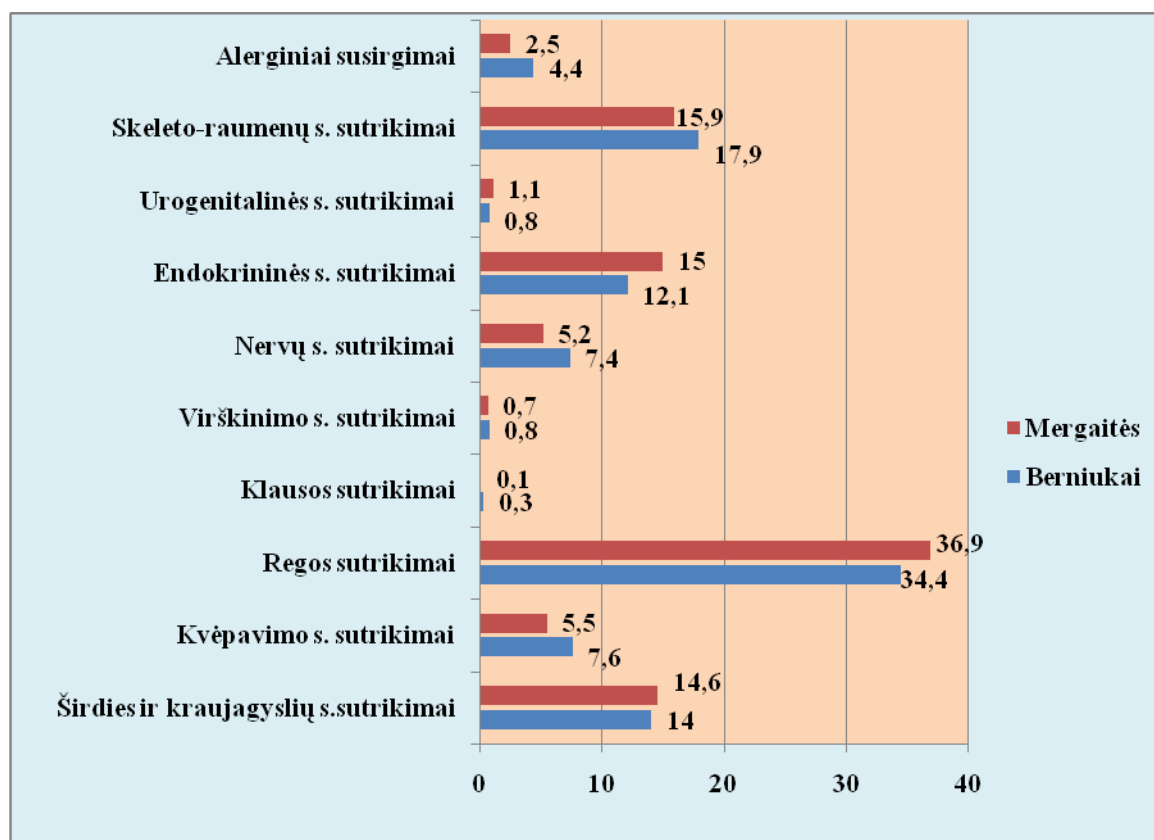
2009 m. iš 16 385 profilaktiškai patikrinusių mokinių **10 878 (67,4 proc.)** turėjo sveikatos sutrikimų, 2008 m. iš 16 947 patikrinusių – **11 013 (65 proc.)**, 2007 m. iš 17 990 patikrinusių - **11 284 (62,7 proc.)**. Visiškai sveikų vaikų skaičius kasmet mažėja. 2007 m. tokių mokinių buvo **37,3 proc.**, 2008 m. - **35,0 proc.**, 2009 m. - **32,6 proc.**, 2010 m. - **32,3 proc.**

2010 m. mokiniams daugiausia nustatyta regos, skeleto – raumenų sistemos bei endokrininės sistemos sutrikimų, mažiausia – virškinimo, urogenitalinės sistemos ir klausos sutrikimų. Mergaitės

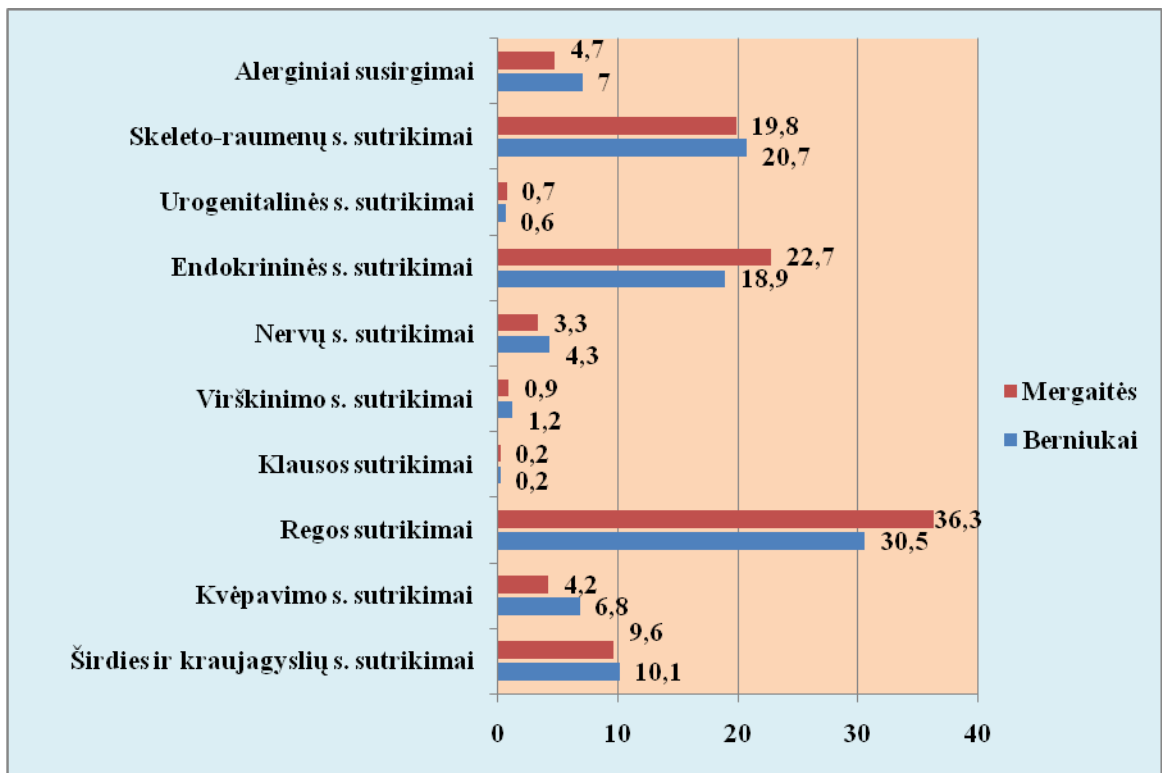
daugiau turi regos ir endokrininės, urogenitalinės sistemos sutrikimų, berniukai – skeleto-raumenų, širdies ir kraujagyslių, kvėpavimo, nervų sistemos sutrikimų ir alerginių susirgimų (3, 4, 5, 6 pav.).



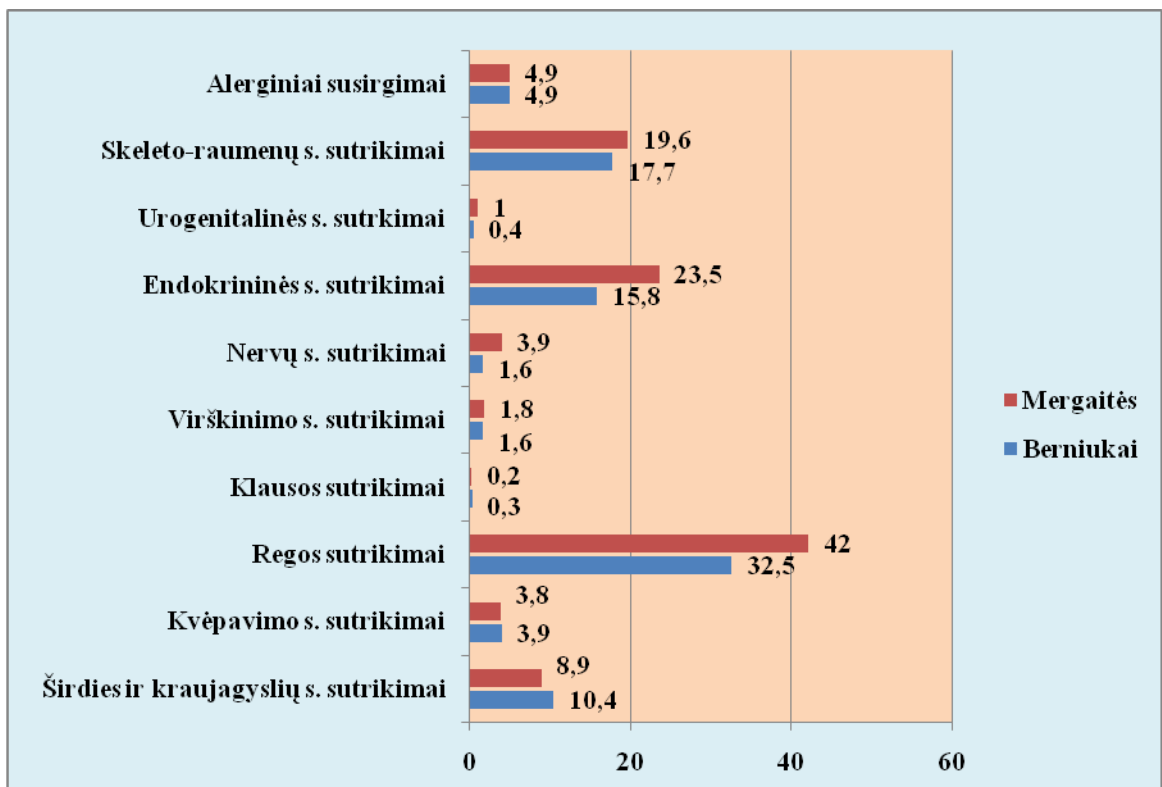
3 pav. Profilaktiškai patikrinusių mokinių sergamumas pagal ligų klasifikaciją (proc.)



4 pav. Profilaktiškai patikrinusių mokinių sergamumas pagal ligų klasifikaciją 1-4 klasėse (proc.)



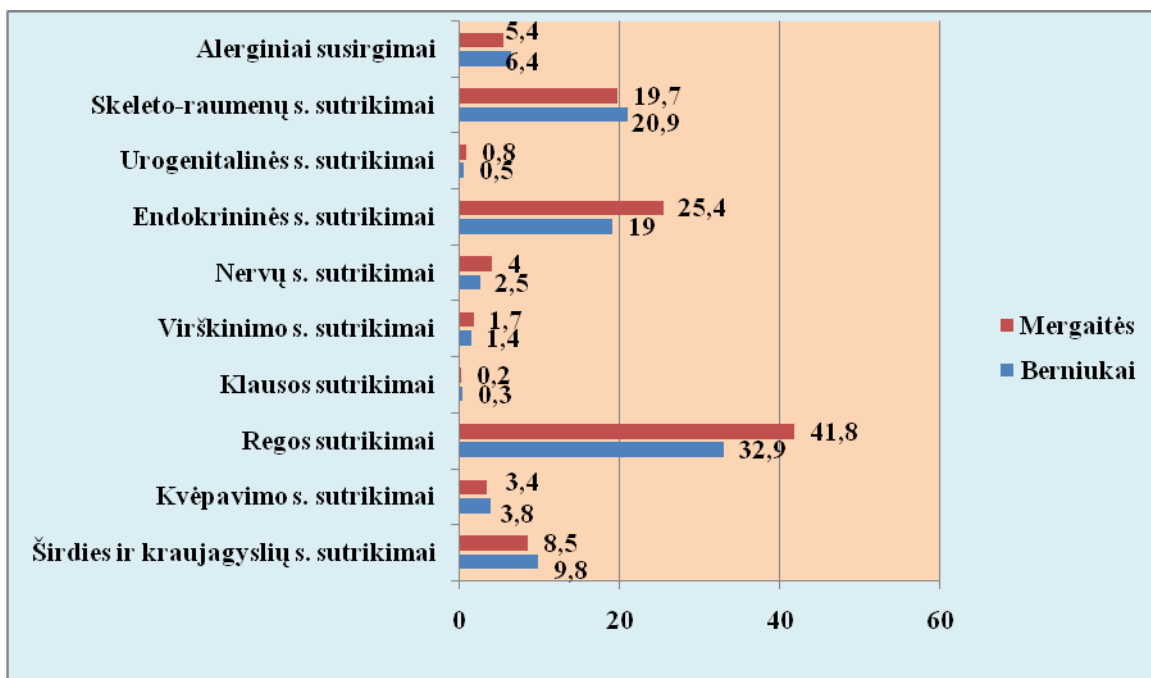
5 pav. Profilaktiškai patikrinusių mokinių sergamumas pagal ligų klasifikaciją 5-10 klasėse (proc.)



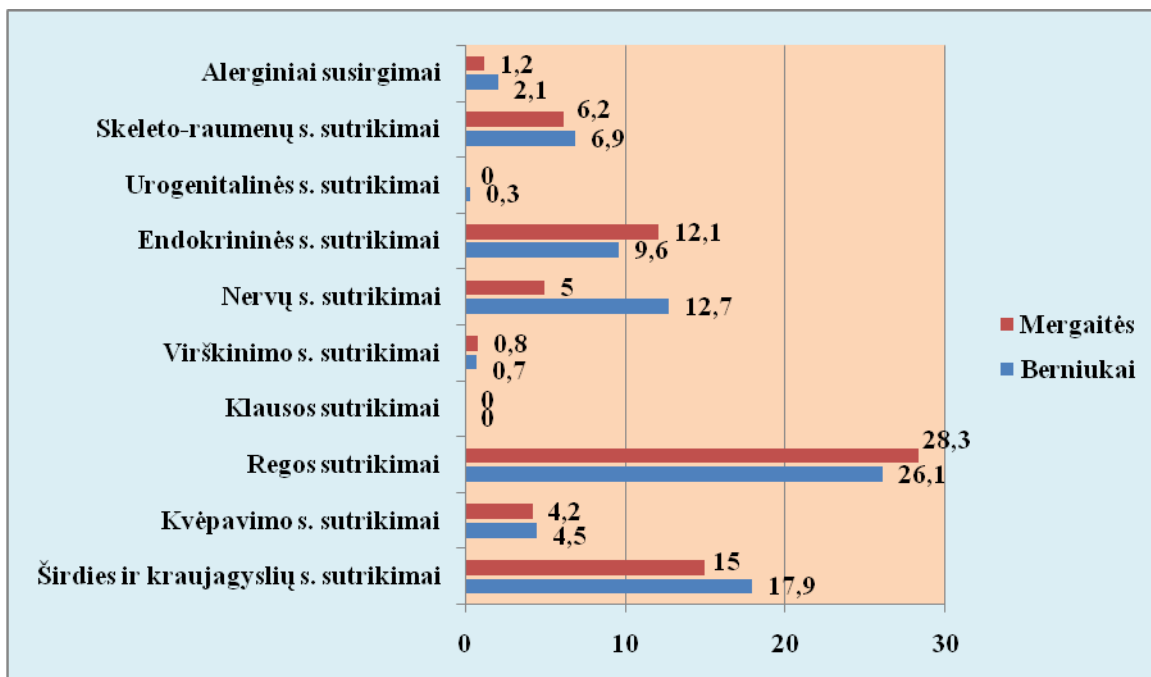
6 pav. Profilaktiškai patikrinusių mokinių sergamumas pagal ligų klasifikaciją 11-12 klasėse (proc.)

Lyginant sutrikimų skaičių pagal mokyklas matyti, kad mokiniai turi daug regos, skeleto-raumenų, endokrininės sistemos sutrikimų. Ypač daug regos sutrikimų nustatyta mergaitėms

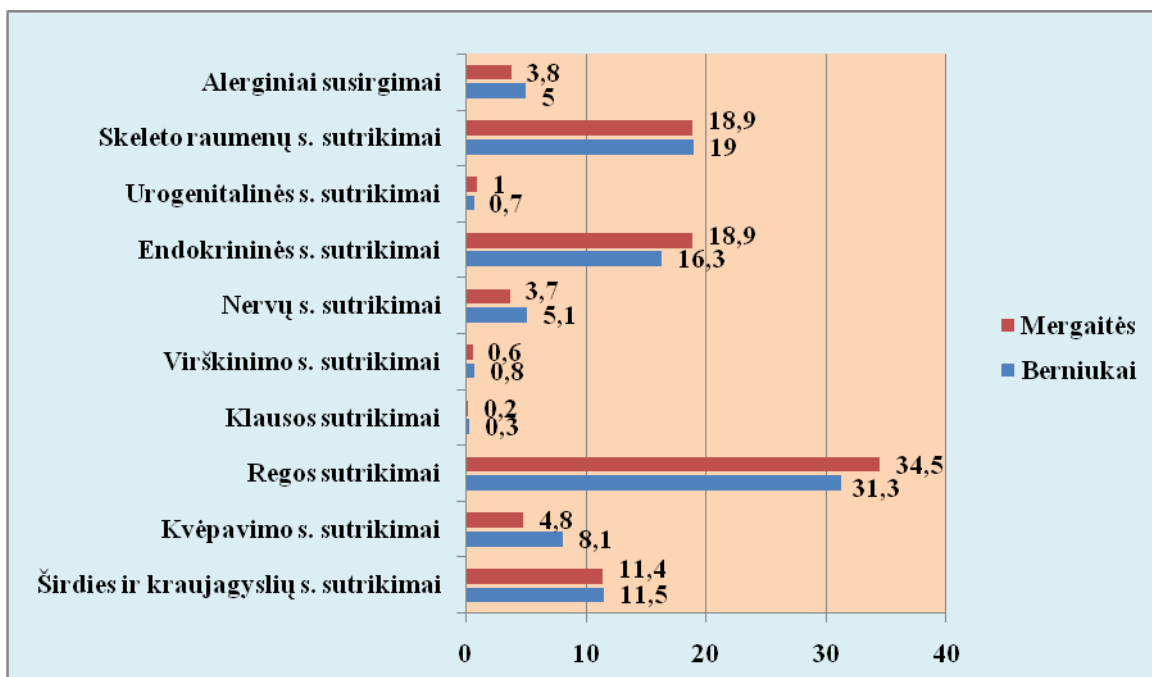
gimnazijose ir pradinėse mokyklose, endokrininės sistemos sutrikimų – gimnazijose ir pagrindinėse mokyklose. Berniukams lyginant su mergaitėmis daugiau nustatyta kvėpavimo, nervų sistemos sutrikimų bei alerginių susirgimų (7, 8, 9, 10 pav.).



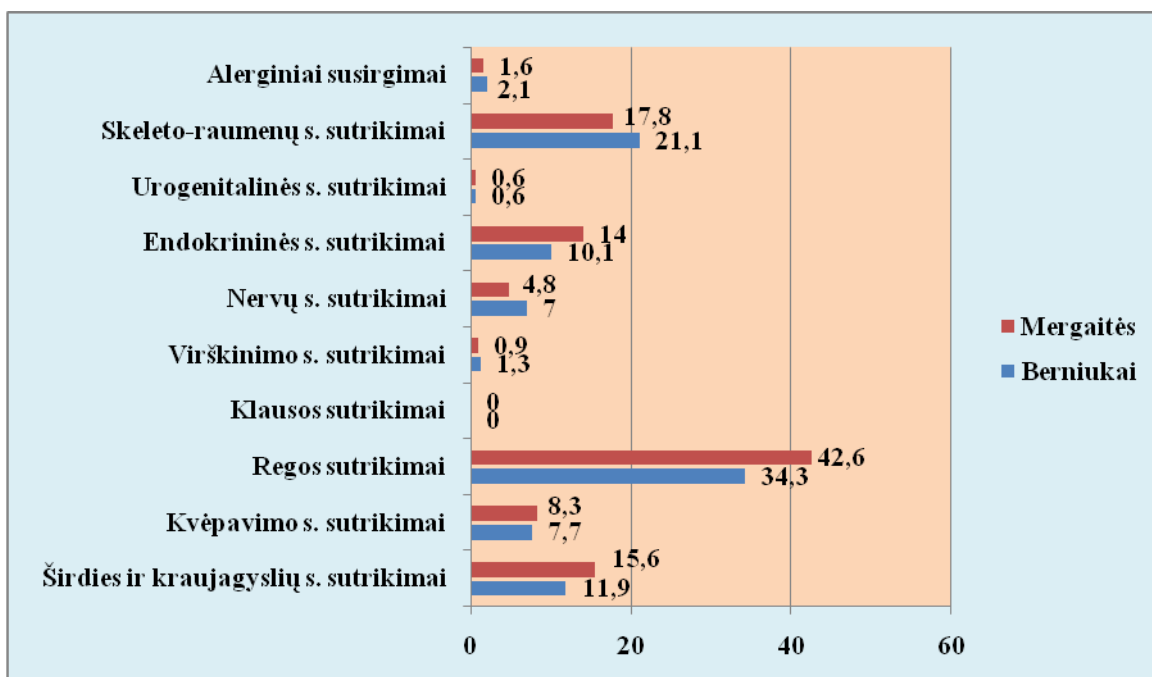
7 pav. Profilaktiškai patikrinusių mokinių sergamumas pagal ligų klasifikaciją gimnazijose (proc.)



8 pav. Profilaktiškai patikrinusių mokinių sergamumas pagal ligų klasifikaciją vidurinėse mokyklose (proc.)

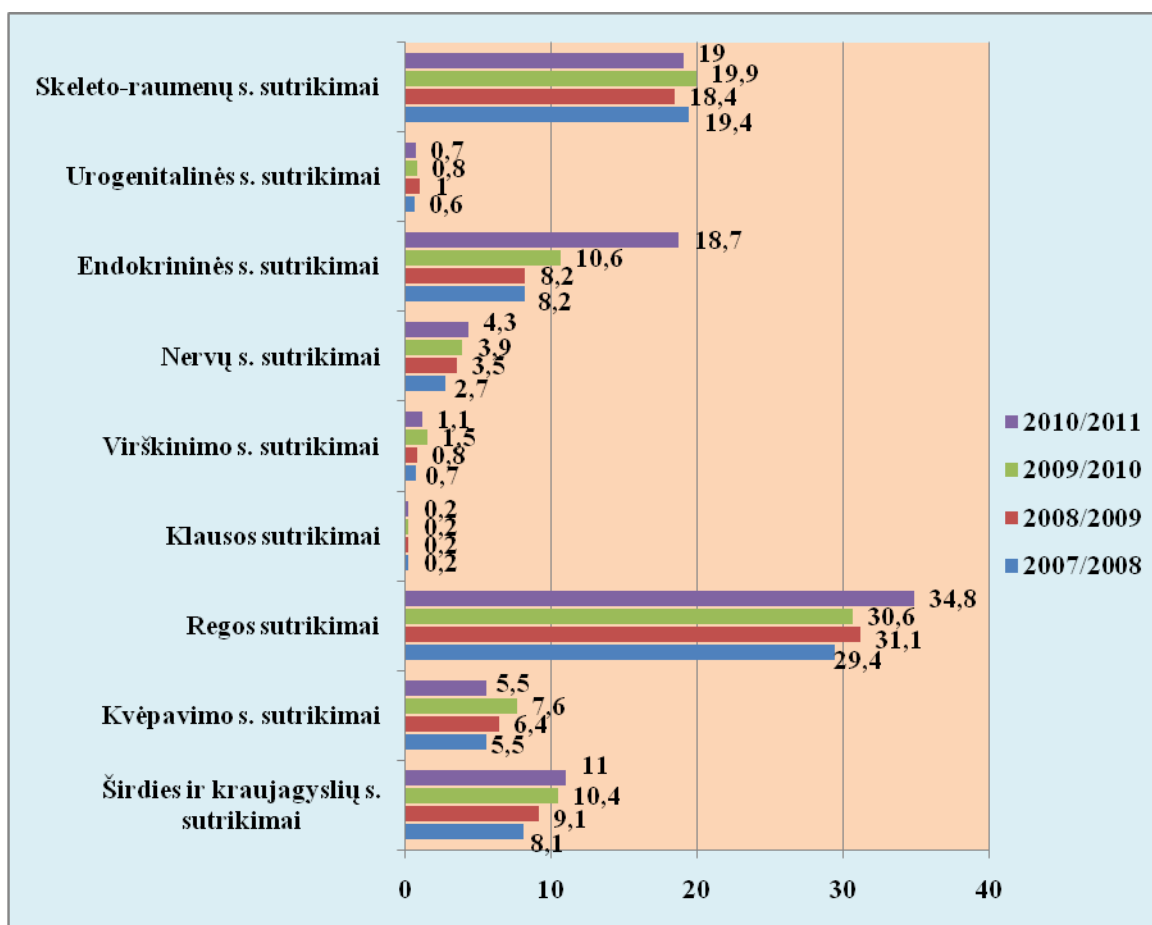


9 pav. Profilaktiškai patikrinusių mokinių sergamumas pagal ligų klasifikaciją pagrindinėse mokyklose (proc.)



10 pav. Profilaktiškai patikrinusių mokinių sergamumas pagal ligų klasifikaciją pradinėse mokyklose (proc.)

Analizuojant keturių metų mokinių sveikatos sutrikimų dinamiką, matyti, kad kasmet vaikams vis daugiau nustatoma regos, endokrininės, širdies ir kraujagyslių, nervų sistemos sutrikimų (11 pav.)



11 pav. Profilaktiškai pasitikrinusių mokinių sveikatos sutrikimų dinamika lyginant pagal mokslo metus (proc.)

Apibendrinimas

Šiaulių miesto bendrojo lavinimo mokyklų mokinių skaičius mažėja (kasmet tūkstantis vaikų). Pasitikrinsiu sveikatą mokinių dalis kasmet auga (2008 m. - 97,1 proc. 2010 m. - 99,1 proc.) Didėja vaikų dalis pagrindinėje kūno kultūros grupėje ir mažėja parengiamojoje, specialiojoje bei atleistų nuo kūno kultūros pamokų.

Visiškai sveikų vaikų skaičius kasmet mažėja. 2010 m. mokiniams daugiausia nustatyta regos, skeleto – raumenų sistemos bei endokrininės sistemos sutrikimų. Mergaitės daugiau turi regos ir endokrininės, sistemos sutrikimų, berniukai – skeleto-raumenų, širdies ir kraujagyslių, kvėpavimo, nervų sistemos sutrikimų ir alerginių susirgimų. Lyginant 2007 – 2010 m laikotarpį, kasmet vaikams vis daugiau nustatoma regos, širdies ir kraujagyslių, nervų ir endokrininės sistemos sutrikimų.

Rekomendacijos

Lėtinių neinfekcinių ligų rizikos veiksnių stebėseną ir profilaktiką turi būti pradėta dar iki vaikai pradėdant lankyti mokyklą.

Būtina atkreipti didesnę dėmesį į regos, skeleto – raumenų, endokrininės sistemos sutrikimus, turi būti skatinama mokinių sveika mityba bei didinamas jų fizinis aktyvumas. Mokyklose vykdomi sveikatos projektai turėtų būti nukreipti į šių problemų sprendimą.

Būtina gerinti psichologinį klimatą mokyklose, taip užkertant kelią vaikų sergamumui nervų ligomis.

Parengė: Šiaulių m. savivaldybės visuomenės sveikatos biuro
Visuomenės sveikatos stebėsenos ir programų skyrius