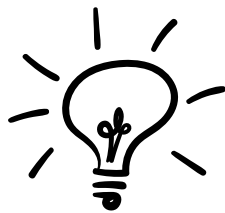


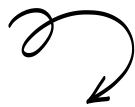
Atminkite!



Kiekvienas iš mūsų galime prisidėti stabdant tuberkuliozės plitimą.

teikdami informaciją apie šios ligos profilaktiką ir gydymo svarbą.

O siekiant apsaugoti save,



- stenkitės palaikyti sveiką savo imuninę sistemą, valgyti pilnavertį maistą, kurio racione būtų kuo įvairesnių maisto produktų, gausu daržovių, vaisių, augalinės ir gyvulinės kilmės baltymų. Venkite
- neigiamų emocijų, streso, alkoholio bei tabako gaminių. Skirkite laiko organizmo poilsiui.



SVEIKAS SAULĖS MIESTAS

Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

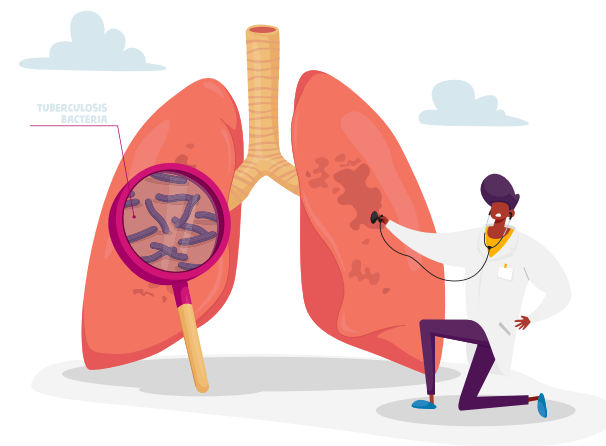
Varpo g. 9, Šiauliai  
(841) 43 25 49  
biuras@sveikatos-biuras.lt  
www.sveikatos-biuras.lt  
siauliuvsb



Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės  
SVEIKATOS BIURAS

Stabdykime  
TUBERKULIOZĘ

*kol ji  
nesustabdė mūsų*



## Kas yra tuberkulozė?

Tuberkulozė – tai infekcinė liga, kurią sukelia tuberkulozės mikobakterijos.

Tuberkulozė (TB) plinta oro lašeliniu būdu nuo žmogaus žmogui kalbant, juokiantis, kosint ar čiaudint. Dažniausiai bakterijos pažeidžia plaučius, nors taip pat jos gali pažeisti bet kurį kitą organą: inkstus, žarnyną, stuburo ar galvos smegenis. Liga yra pagydoma, tačiau tinkamai nesigydoma, tuberkulozė gali būti mirtina. Nuo šios ligos neapsaugotas niekas, tačiau ne kiekvienas, turėjęs kontaktą su sergančiuoju, susergera tuberkuloze.

## Bet kas gali susirgti tuberkuloze!

Prasto imuniteto (imlūs bakterijai) asmenys

Sveikatos apsaugos darbuotojai

Asmenys, vartojantys intraveninius narkotikus

Užsikrėtę ŽIV

Vartojantys alkoholį dažniau nei 4 dienas per savaitę

Neseniai kontaktavę su TB sergančiu žmogumi

Asmenys sirgę tuberkuloze



## Simptomai

- 1 užsitęsęs kosulys
- 2 skrepliavimas
- 3 skausmas krūtinėje
- 4 nestiprus karščiavimas
- 5 silpnumas ar nuovargis
- 6 naktinis prakaitavimas
- 7 svorio kritimas

**! PAJUTĘ ŠIUOS  
SIMPTOMUS, NEDELSIANT  
KREIPKITĖS Į SAVO ŠEIMOS  
GYDYTOJĄ!**