

## **KOVO 24-OJI TARPTAUTINĖ TUBERKULIOZĖS DIENA**

### **Dar kartą apie tuberkuliozę**



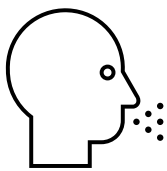
#### **Kas yra tuberkuliozė?**

Tuberkuliozė yra infekcinė liga, kurią sukelia tuberkuliozės mikobakterijos. Tuberkuliozė (TB) plinta oro lašeliniu būdu nuo žmogaus žmogui kosint, čiaudint ar dainuojant. Nuo šios ligos neapsaugotas niekas, tačiau ne kiekvienas, turėjęs kontaktą su sergančiuoju, suserga tuberkulioze. Tai plačiausiai paplitusi infekcinė liga pasaulyje, kuri pagal mirtingumą 2020 metų Pasaulinės sveikatos organizacijos (PSO) duomenimis užima antrą vietą infekcinių ligų tarpe, o vienas sergantis atvira tuberkuliozės forma per metus gali užkrėsti iki 25 sveikų asmenų.

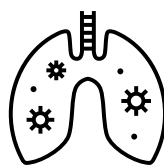
## Rizika susirgti

*TB suseraga prasto imuniteto, imlus, (jautrus) bakterijai žmogus.* Didžiausia rizikos zona yra besivystančios pasaulio šalys, kur nėra tinkamų higienos sąlygų, didelė drėgmė. Padidėjusią riziką užsikrėsti taip pat turi sveikatos apsaugos darbuotojai, dirbantys su tuberkulioze sergančiais pacientais, asmenys, vartojantys intraveninius narkotikus, emigrantai, kurių šalyse paplitusi TB, tankiai gyvenamos teritorijos, neturtingai gyvenanti, negaunanti pakankamos medicininės pagalbos visuomenės dalis. Lietuvoje sergamumas plaučių tuberkulioze yra vienas didžiausių Europoje. Kasmet tuberkulioze suseraga apie 900 asmenų.

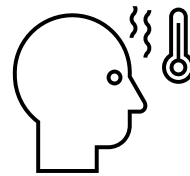
## Tuberkuliozei būdingi simptomai



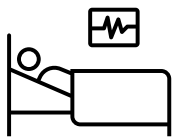
Užsitęsęs kosulys



Skausmas krūtinėje



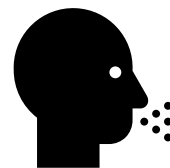
Karščiavimas



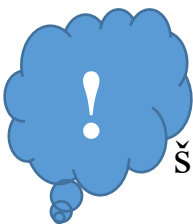
Naktinis prakaitavimas



Svorio kritimas



Atkosėjimas krauju



Pajutę šiuos simptomus, nedelsiant kreipkitės į savo šeimos gydytoją!

## Profilaktika

Visi sveiki naujagimiai yra skiepijami nuo tuberkuliozės BCG vakcina gimdymo skyriuose jau 2 – 3 gyvenimo dieną. Tačiau šis skiepas neapsaugo nuo užsikrėtimo ir susirgimo tuberkulioze. Jis apsaugo kūdikius nuo mirtinos tuberkuliozės formų: meningito, miliarinės ar generalizuotos (išplitusios) tuberkuliozės.



### Ką daryti susirgus tuberkulioze?

Jeigu jūs žinote (ar manote) jog turėjote kontaktą su sergančiu TB asmeniu – nedelsdami kreipkitės į šeimos gydytoją, kuris nukreips jus tyrimams ir pulmonologo konsultacijai.

## Tuberkuliozės gydymas

*Tuberkuliozės gydymas yra ilgas ir atsakingas procesas, kurio negalima nutraukti.* Nutraukus gydymą, vystosi atsparios vaistams mikobakterijos, nuo ko liga sunkėja ir ilgėja gydymo terminas. **Pacientai gydomi stacionare**, esant galimybei izoliuotis arba neišskiriant tuberkuliozės mikobakterijų į aplinką, gali būti gydomi ambulatoriškai, prižiūrint medicinos personalui.

Šiuo metu Lietuvoje yra registruoti visi **naujausi vaistai nuo tuberkuliozės**. Gydymas yra **nemokamas**, todėl atsakingai gydantis, pacientai pasveiksta.



Diana Gedminienė, visuomenės sveikatos specialistė,  
vykdanti visuomenės sveikatos stiprinimą