

LAPKRIČIO MĖNESIO VEIKLOS

Atviras anoniminių alkoholikų susitikimas

Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9., 306 kab.

6 d 17.30-19.00 val.

Registracija nereikalinga.

Daugiau informacijos: 8 622 53 539



ANONIMINIAI ALKOHOLIKAI

Edukacija „Nerimauji dėl skiepų ir vaistų? Padėsime atsikratyti mitų“

Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9.

9 d. 15.00 - 17.00 val.

Registracija

Informacija tel.: 8 676 85076



Paskaita konsultacija „Naujagimio kraitelis, naujagimio priežiūra namuose“

Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9.

14 d. 11.00 val.

Registracija

Gydytoja neonatologė: Vaida Aleksandravičienė



Paskaita konsultacija: „Kūdikio žindymas“

Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9.

21 d., 14.00 - 16.00 val.

Registracija

Žindymo konsultantė: Gintarė Olberkienė



Edukacija, degustacija: „infoPIETŪS“

Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9.

22 d. 12.00-13.00 val.

Registracija

Informacija tel.: 8 696 75 259



Emocinės sveikatos renginys jaunimui „Jaunimas kalba(si)“

Vytauto g. 103A

23 d. 17.30 val.

Informacija tel.: 8 676 85076



Baziniai savižudybių prevencijos mokymai (nuo 16 m.)

Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9.

29 d. 9 val.

Informacija tel.: 8 676 85076



Mankštos įvairaus amžiaus žmonėms

Policijos sporto salė, Aušros alėja 23

Pirmadienį (mažo intensyvumo), trečiadienį (didelio intensyvumo) 17.30 - 18.30 val.

Julius Sutkus, 8 626 39 385, juliussutkus@gmail.com



Mankštos įvairaus amžiaus žmonėms

Judesio industrijos sporto salė, Rūdės 27e

Antradienį (mažo intensyvumo), ketvirtadienį (didelio intensyvumo) 17.30 - 18.30 val.

Julius Sutkus, 8 626 39 385



Mankštos senjorams

Šiaulių kultūros centre (įėjimas iš kiemo pusės)

Pirmadieniais, trečiadieniais 9.00- 10.00 val.

Tomas Katkus, 8 676 84 264, tomas.katkus@sveikatos-biuras.lt
Atvykstant į mankštą aikštėje BUTINA turėti kilimėlį.



Mankštos senjorams

Šiaulių teniso akademijoje (Gardino g. 8)

Pirmadieniais, trečiadieniais 11.00 - 12.00 val.

Kilimėlio nereikia, galima sportuoti tik su kojiniųėmis.

Tomas Katkus, 8 676 84 264, tomas.katkus@sveikatos-biuras.lt



Psichologų nuotolinės individualios video konsultacijos

Šiaulių miesto gyventojams. Kiekvienas asmuo gali gauti 6 nemokamas k-jas.

Video konsultacijos per manodaktaras.lt internetinę svetainę arba mobiliąją aplikaciją

Vyksta nuolat.

Je turite klausimų skambinkite: 8 672 50 744



Psichologų kontaktinės individualios konsultacijos

Šiaulių miesto gyventojams. Kiekvienas asmuo gali gauti 6 nemokamas k-jas.

Tilžės g. 156 „TALŠA“ 3 a. 309 kab.

Būtina išankstinė registracija: 8 611 19 694



Grupinės psichologo konsultacijos

Šiaulių miesto gyventojams. Ne mažiau kaip 6 val. trukmės užsiėmimų ciklas 12 asm. grupei.

Gali vykti jūsų įstaigoje, darbovietėje arba mūsų įstaigoje.

Būtina išankstinė registracija: 8 672 30 276



Socialinis receptas

skirtas senatvės pensijos amžiaus sulaukusiems asmenims

Daugiau informacijos: <https://pagalbasau.lt/socialinis-receptas/>

Registracija: 8 672 50 620



Ankstyvosios intervencijos konsultacijos

Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9.

Vyksta nuolat, derinama su specialiste

Monika Juknytė, 86 72 50 620, monika.juknyte@sveikatos-biuras.lt

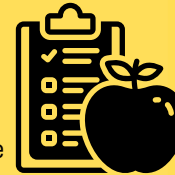


Individualios konsultacijos mitybos klausimais

Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9.

Vyksta nuolat, derinama su specialiste

Ilona Kuodienė, 8 647 08 406, ilona.kuodiene@sveikatos-biuras.lt



Paskaita:

„Antibiotikų vartojimo ABC“

Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9.

Vyksta nuolat, derinama su specialiste

Karolina Rušinskienė, 8 678 71 932, karolina.rusinskiene@sveikatos-biuras.lt



Burnos higienos užsiėmimai (Paskaitos, edukacijos, viktorinos)

Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9.

Vyksta nuolat, derinama su specialiste

Karolina Sankauskaitė, 8 696 75 259, karolinasankauskaite@gmail.com



Viktorina:

„Protmūšis apie sveikatą“

Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9.

Vyksta nuolat, derinama su specialiste

Karolina Rušinskienė, 8 678 71 932, karolina.rusinskiene@sveikatos-biuras.lt



Paskaita:

„Jo didenybė imunitetas“

Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9.

Vyksta nuolat, derinama su specialiste

Karolina Rušinskienė, 8 678 719 32, karolina.rusinskiene@sveikatos-biuras.lt



Anoniminės individualios priklausomybių konsultanto paslaugos

Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9.

Antradieniais, ketvirtadieniais, laikas derinamas su konsultante

Virginija Dauskurdienė, 8 648 944 74



Širdies ir kraujagyslių ligų bei cukrinio diabeto profilaktikos programa

Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9.

Vyksta nuolat, derinama su specialiste

Diana Šiurkienė, 8 676 84 313, diana.siurkiene@sveikatos-biuras.lt



*Privalomieji mokymai (Pirmoji pagalba, Higienos mokymai ir kt.)

Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9.

Vyksta nuolat, derinama su specialiste

*MOKAMI

Alma Mikalauskienė, 8 679 40 133, alma.mikalauskiene@sveikatos-biuras.lt



SVEIKAS SAULĖS MIESTAS



@siauliuvsb



@SVSB



(8-41) 43 25 49



Varpo g. 9, Šiauliai



www.sveikatos-biuras.lt

Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras