

**ŠIAULIŲ MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO  
VISUOMENĖS SVEIKATOS STIPRINIMO SKYRIAUS  
VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO, VYKDanČIO VISUOMENĖS  
SVEIKATOS STIPRINIMĄ FIZINIO AKTYVUMO SKATINIMO SRITYJE  
PAREIGYBĖS APRAŠYMAS**

**I SKYRIUS  
PAREIGYBĖ**

1. Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro (toliau – Biuras) visuomenės sveikatos specialisto, vykdančio visuomenės sveikatos stiprinimą fizinio aktyvumo skatinimo srityje pareigybė yra priskiriama specialistų pareigybių grupei.
2. Pareigybės lygis – A2.

**II SKYRIUS  
SPECIALŪS REIKALAVIMAI ŠIAS PAREIGAS EINANČIAM DARBUOTOJUI**

3. Darbuotojas, einantis šias pareigas, turi atitikti šiuos specialius reikalavimus:
  - 3.1. Visuomenės sveikatos specialistu, vykdančiu visuomenės sveikatos stiprinimą fizinio aktyvumo skatinimo srityje gali dirbti asmuo, gavęs aukštojo ar jam prilyginto sveikatos mokslų studijų krypties grupės reabilitacijos studijų krypties, ugdymo mokslų studijų krypties grupės pedagogikos arba edukologijos (sporto, fizinio aktyvumo, kūno kultūros srityse) studijų krypties, sporto studijų krypties grupės pasiekimų sporto arba laisvalaikio sporto studijų krypties išsilavinimą ir įgijęs bakalauro (profesinio bakalauro) ar aukštesnį kvalifikacinį laipsnį;
  - 3.2. turi mokėti naudotis informacinėmis ir ryšio technologijomis.
  - 3.3. Visuomenės sveikatos specialisto, vykdančio visuomenės sveikatos stiprinimą fizinio aktyvumo skatinimo srityje vertybinės nuostatos:
    - 3.3.1. vadovautis sveikos gyvensenos nuostatomis, būti pavyzdžiu bendruomenei;
    - 3.3.2. nepriekaištinga profesinė reputacija: elgesys ar veikla neturi pažeisti profesinės etikos, deontologijos normų, principų ir taisyklių.

**III SKYRIUS  
ŠIAS PAREIGAS EINANČIO DARBUOTOJO FUNKCIJOS**

4. Šias pareigas einantis darbuotojas vykdo šias funkcijas, kurios yra nepriskirtinos visuomenės sveikatos studijose įgyjamoms žinioms ir gebėjimams, vadovaujantis Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2015 m. spalio 5 d. įsakymo Nr. V-1034 „Dėl Visuomenės sveikatos studijų krypties aprašo patvirtinimo“ nuostatomis:
  - 4.1. organizuoja ir vykdo visuomenės sveikatos stiprinimą bendruomenėje, teikia visuomenės sveikatos stiprinimo paslaugas įvairioms gyventojų grupėms;

4.2. praktikoje taiko sveikatos išsaugojimo, stiprinimo, ligų rizikos mažinimo teorines žinias visuomenės sveikatos problemoms spręsti, įskaitant motyvacinių interviu taikymą;

4.3. naudojami statistiniais sveikatos rodikliais, įvertina ir nustato sveikatos stiprinimo prioritetus;

4.4. formuoja sveikos gyvensenos nuostatas, skatina sveiką gyvenseną, rengia informacinę ir metodinę medžiagą sveikatos stiprinimo klausimais, skleidžia bendruomenėje sveikatos žinias;

4.5. įgyvendina valstybines visuomenės sveikatos strategijas ir programas;

4.6. rengia, įgyvendina tikslines savivaldybių sveikatos programas, atsižvelgiant į vyraujančias visuomenės sveikatos problemas, siūlo profilaktikos priemones, vertina jų veiksmingumą;

4.7. organizuoja sveikatos mokymo ir ugdymo renginius;

4.8. analizuoja savivaldybių gyventojų sveikatos problemų ir gyvensenos ypatumus;

4.9. įvertina grėsmes žmonių grupių ir populiacijos sveikatai;

4.10. kritiškai vertina ir taiko teorines ir praktines naujoves visuomenės sveikatos stiprinimo srityje;

4.11. renka ir tvarko su visuomenės sveikatos stiprinimu susijusią informaciją;

4.12. savarankiškai atlieka praktinės ir mokslinės literatūros paiešką ir ją vertina, aiškiai ir argumentuotai perteikia žinias, išvadas bei sprendimus ir jų priežastis;

4.13. planuoja ir vertina savo veiklą, tvarko veiklos dokumentus, rengia ataskaitas ir rekomendacijas;

4.14. pristato savo veiklą ir jos rezultatus;

4.15. bendrauja ir bendradarbiauja su bendruomene bei kitais institucijų specialistais, suinteresuotais asmenimis;

4.16. savarankiškai planuoja ir organizuoja veiklas, taikant visuomenės sveikatos stiprinimo ir fizinio aktyvumo skatinimo technologijų, organizavimo ir metodines priemones;

4.17. išskiria bendruomenių, gyventojų rizikos grupių fizinio aktyvumo poreikius bei pagrindžia fizinio aktyvumo skatinimo programų reikalingumą;

4.18. supranta ir atskiria profesionalaus sporto ir su sveikata susijusio fizinio aktyvumo skatinimo politikos ir konkrečių priemonių skirtumus;

4.19. motyvuoja bendruomenę didinti fizinį aktyvumą, nustato jo poreikius, konsultuoja sveikos gyvensenos klausimais;

4.20. supranta biomedicininis fizinio aktyvumo mechanizmus, taikant šiuolaikiškas, mokslu pagrįstas technologijas, nustato gyventojų fizinį aktyvumą, išmano fizinio pajėgumo testavimo ir vertinimo principus;

4.21. taiko šiuolaikinius bei mokslu pagrįstus pagrindinius fizinio krūvio skyrimo ir kontrolės principus įvairaus amžiaus bei sveikatos būklės žmonėms, įvertina galimas rizikas;

4.22. organizuoja ir vertina grupines pratybas, sveikatingumo treniruotes, taikant novatoriškas, mokslu pagrįstas technologijas;

4.23. organizuoja fizinį aktyvumą skatinančius renginius, kurių metu būtų atliekamas asmenų funkcinės būklės ir fizinio pajėgumo testavimas, mokoma savikontrolės metodų, teikiamos rekomendacijos, kaip pasirinkti fizinio aktyvumo formą ir krūvį;

4.24. skatina fizinį aktyvumą ir sveiką mitybą darbo vietose;

4.25. informuoja apie fizinio aktyvumo reikšmę vyresnio amžiaus žmonės dėl antsvorio, hiperlipidemijos, II tipo cukrinio diabeto, depresijos, osteoporozės, vėžio ir kitų lėtinių neinfekcinių ligų išsivystymo, sergamumo ir mirtingumo rizikos;

4.26. organizuoja judesių koordinacijos ir pusiausvyros, raumenų jėgos stiprinimo treniruotes, siekiant pagerinti vyresnio amžiaus žmonių mobilumą;

4.27. įgyvendindamas įstaigos tikslus, savo kompetencijos klausimais vykdo kitus su Visuomenės sveikatos stiprinimo skyriaus funkcijomis susijusius vienkartinio pobūdžio pavedimus, neprieštaraujančius Lietuvos Respublikos įstatymams bei kitiems teisės aktams.

**IV SKYRIUS**  
**DARBUOTOJO ATSAKOMYBĖ IR PAVALDUMAS**

5. Šias pareigas einantis darbuotojas privalo:

5.1. laikytis Lietuvos Respublikos darbo kodekse ir kituose teisės aktuose nurodytų reikalavimų ir atsako už tinkamą pareigybės aprašyme nustatytų funkcijų vykdymą.

6. Šias pareigas einantis darbuotojas yra pavaldus Visuomenės sveikatos stiprinimo skyriaus vedėjui.

---