



NEMOKAMAI  
IŠSITIRK DĖL RIZIKŲ:



Dėl dalyvavimo prevencinėse programose pirmiausia reikia kreiptis į šeimos gydytoją, kuris įvertins Jūsų sveikatos būklę, nuodugniau supažindins su prevencinėmis programomis ir skirs reikiamus tyrimus.

#### SVARBU



Prevencinės programos yra skirtos nustatyto amžiaus asmenims. Jeigu jaučiatės blogai, bet nepatenkate į nustatyto amžiaus asmenų grupę, kreipkitės į šeimos gydytoją. Jis atliks būtinus tyrimus ir, jei reikia, išduos siuntimą konsultuotis pas gydytoją specialistą.

Prevencinės ligų programos finansuojamos Privalomojo sveikatos draudimo fondo lėšomis ir vykdomos siekiant diagnozuoti ligas ankstyvoje stadijoje, kurioje jos yra lengvai pagydomos.

**NEDELSK,  
KREIPKIS Į SAVO ŠEIMOS  
GYDYTOJĄ!**



SVEIKAS SAULĖS MIESTAS  
Šiaulių miesto savivaldybės  
viešasis sveikatos biuras

📍 Varpo g. 9, LT-76346 Šiauliai.

☎ +370 41 43 25 49

✉ biuras@sveikatos-biuras.lt

🌐 www.sveikatos-biuras.lt

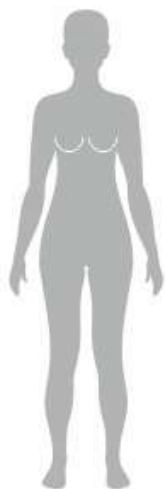
📘 siauliusvb



**PREVENCINĖS  
LIGŲ  
PROGRAMOS**



## DĖL KRŪTIES VĖŽIO

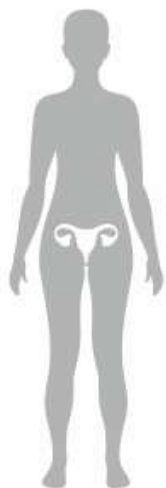


**MOTERYS**  
50–59 metų (imtinai)

**KARTA  
PER  
2  
METUS**

Atliekamas  
mamografinis  
tyrimas.

## DĖL GIMDOS KAKLELIO VĖŽIO



**MOTERYS**  
25–59 metų (imtinai)

25–35 m.  
(imtinai)

**KARTA  
PER  
3  
METUS**

35–59 m.  
(imtinai)

**KARTA  
PER  
5  
METUS**

Atliekami tyrimai  
bei rezultatų  
įvertinimo paslauga.

## DĖL ŠIRDIES IR KRAUJAGYSLIŲ LIGŲ RIZIKOS

**MOTERYS ir VYRAI**  
40–60 metų (imtinai)

Nustačius:

labai  
didelę  
riziką

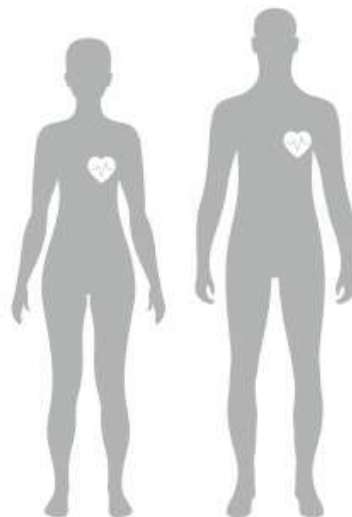
po  
1  
METŲ

didelę  
riziką

po  
2  
METŲ

mažą ar  
vidutinę  
riziką

po  
4  
METŲ



Nustatomi širdies ligų rizikos veiksniai.  
Jei nustatomi pakitimai – asmuo  
siunčiamas išsamiai širdies ir kraujagyslių  
ligų diagnostikai.

## DĖL PROSTATOS VĖŽIO



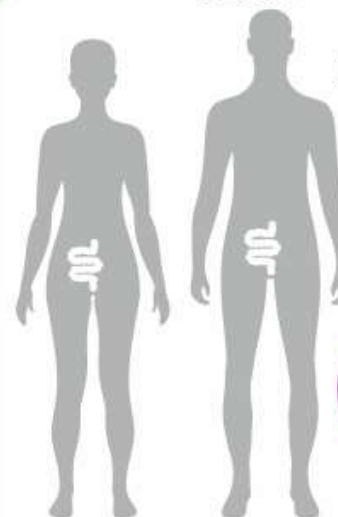
**VYRAI**  
50–69 metų (imtinai)

Jeigu šia liga sirgo tėvas  
ar broliai – nuo 45 metų.

**KARTA  
PER  
2 arba 5  
METUS**

Atliekamas kraujo tyrimas,  
parodantis prostatos  
specifinio antigeno (PSA)  
koncentraciją kraujyje.  
Kito patikrinimo datą paskirs  
gydytojas.

## DĖL STOROSIOS ŽARNOS VĖŽIO



**MOTERYS  
ir  
VYRAI**  
50–74  
metų  
(imtinai)

**KARTA  
PER  
2  
METUS**

Atliekamas slapto kraujavimo testas.  
Jei nustatomi pakitimai – asmuo siunčiamas  
žarnyno ištyrimui (kolonoskopijai).