

TUBERKULIOZĒS ABC

KAS YRA TUBERKULIOZĒ?

Tuberkulozē (TB) – tai užkrečiama infekcinė liga, kurią sukelia tuberkulozės mikobakterijos. Dažniausiai ji pažeidžia plaučius, tačiau gali paveikti ir kitus organus.

KAIP PLINTA?

Oro lašeliniu būdu, kai sergantis asmuo kosėja, čiaudo arba kalba. Užsikrėsti gali bet kas, tačiau rizika didesnė tiems, kurie gyvena arba dirba uždaroje patalpose su sergančiu asmeniu.

SIMPTOMAI

- Ilgalaikis kosulys (daugiau nei 3 savaites).
- Skausmas krūtinėje.
- Kraujas skrepliuose.
- Karščiavimas ir prakaitavimas naktimis.
- Svorio mažėjimas ir nuovargis.

DIAGNOZĖ IR GYDYMAS

Diagnozė: atliekami specialūs tyrimai – krūtinės rentgenas, skreplių analizė ar tuberkulino testas.

Gydymas: gydoma antibiotikais, tačiau gydymo kursas gali trukti nuo 6 iki 12 mėnesių.

Svarbu! Gydymą būtina pabaigti, kad būtų išvengta atsparumo vaistams.

KAIP APSISAUGOTI?

- Skiepai (BCG vakcina).
- Vengti kontakto su sergančiais asmenimis.
- Dažnai vėdinti patalpas ir laikytis higienos taisyklių.
- Stiprinti imuninę sistemą sveika gyvensena.

ATSAKOMYBĖ VISUOMENEI

Jeigu pastebėjote simptomus – kreipkitės į gydytoją. Ankstyva diagnozė padeda apsaugoti ne tik save, bet ir kitus.