



**NEMOKAMAI
IŠSITIRK DĖL RIZIKŲ:**



Dėl dalyvavimo prevencinėse programose pirmiausia reikia kreiptis į šeimos gydytoją, kuris įvertins Jūsų sveikatos būklę, nuodugniau supažindins su prevencinėmis programomis ir skirs reikiamus tyrimus.

SVARBU



Prevencinės programos yra skirtos nustatyto amžiaus asmenims. Jeigu jaučiatės blogai, bet nepatenkate į nustatyto amžiaus asmenų grupę, kreipkitės į šeimos gydytoją. Jis atliks būtinus tyrimus ir, jei reikia, išduos siuntimą konsultuotis pas gydytoją specialistą.

Prevencinės ligų programos finansuojamos Privalomojo sveikatos draudimo fondo lėšomis ir vykdomos siekiant diagnozuoti ligas ankstyvoje stadijoje, kurioje jos yra lengvai pagydomos.

**NEDELSK,
KREIPKIS Į SAVO ŠEIMOS
GYDYTOJĄ!**



SVEIKAS SAULĖS MIESTAS
Šiaulių miesto savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras

📍 Varpo g. 9, LT-76346 Šiauliai,
☎ +370 41 43 25 49
✉ biuras@sveikatos-biuras.lt
🌐 www.sveikatos-biuras.lt
📱 siauliuvsb



**PREVENCINĖS
LIGŲ
PROGRAMOS**



DĖL KRŪTIES VĖŽIO



MOTERYS
45-74 metų (imtina)

**KARTĄ
PER
2
METUS**

Atliekamas
mamografinis
tyrimas.

DĖL GIMDOS KAKLELIO VĖŽIO



MOTERYS
25-59 metų (imtina)

25-35 m.
(imtina)

**KARTĄ
PER
3
METUS**

35-59 m.
(imtina)

**KARTĄ
PER
5
METUS**

Atliekami tyrimai
bei rezultatų
įvertinimo paslauga.

DĖL ŠIRDIES IR KRAUJAGYSLIŲ LIGŲ RIZIKOS

MOTERYS ir VYRAI
40-60 metų (imtina)

Nustatomi:

labai
didelę
riziką

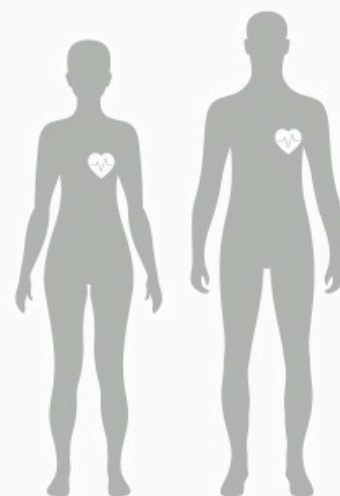
po
1
METŲ

didelę
riziką

po
2
METŲ

mažą ar
vidutinę
riziką

po
4
METŲ



Nustatomi širdies ligų rizikos veiksniai.
Jei nustatomi pakitimai - asmuo
siunčiamas išsamiai širdies ir kraujagyslių
ligų diagnostikai.

DĖL PROSTATOS VĖŽIO

VYRAI
50-69 metų (imtina)

Jeigu šia liga sirgo tėvas
ar broliai - nuo 45 metų.

**KARTĄ
PER
2 arba 5
METUS**

Atliekamas kraujo tyrimas,
parodantis prostatos
specifinio antigeno (PSA)
koncentraciją kraujyje.
Kito patikrinimo datą paskirs
gydytojas.

DĖL STOROSIOS ŽARNOS VĖŽIO



**MOTERYS
ir
VYRAI**
50-74
metų
(imtina)

**KARTĄ
PER
2
METUS**

Atliekamas slapto kraujavimo testas.
Jei nustatomi pakitimai - asmuo siunčiamas
žarnyno ištyrimui (kolonoskopijai).